
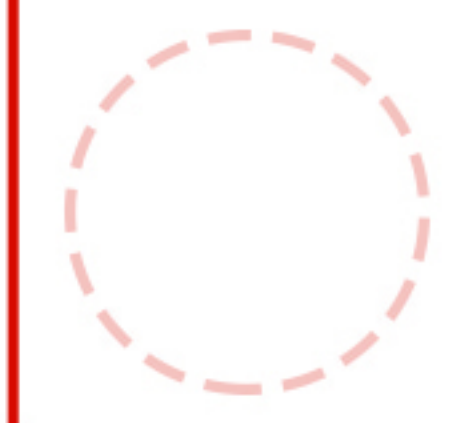
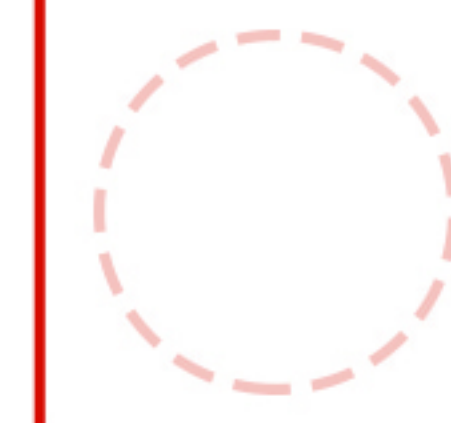

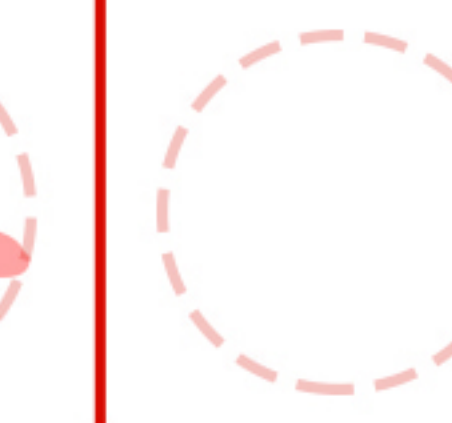
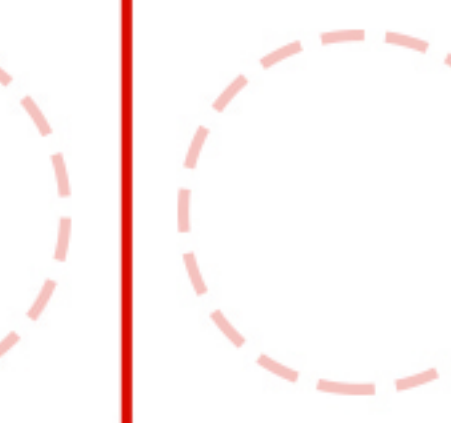
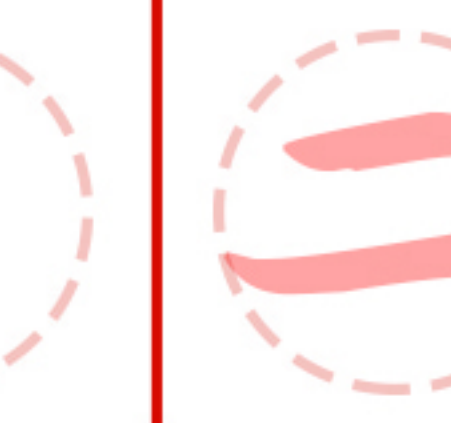
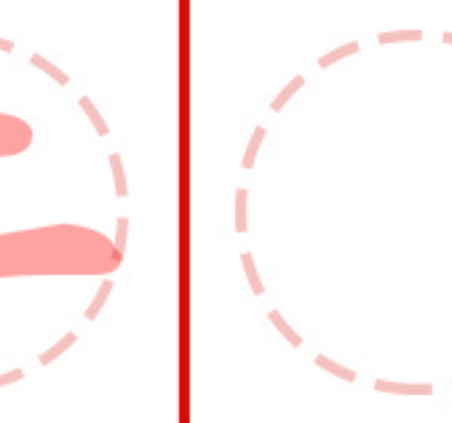
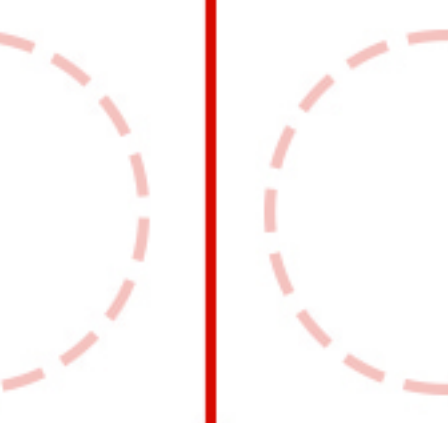



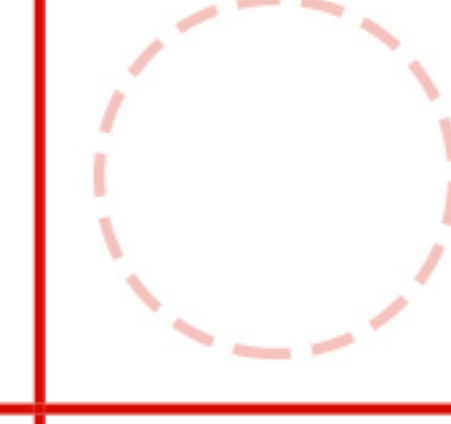

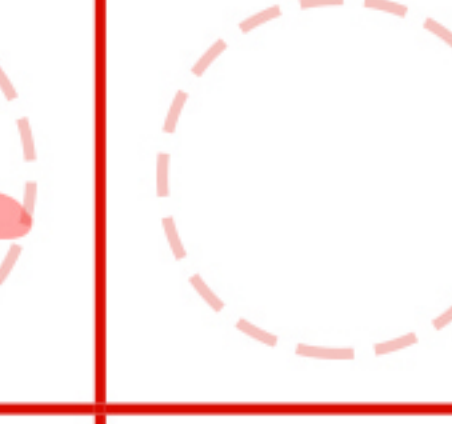
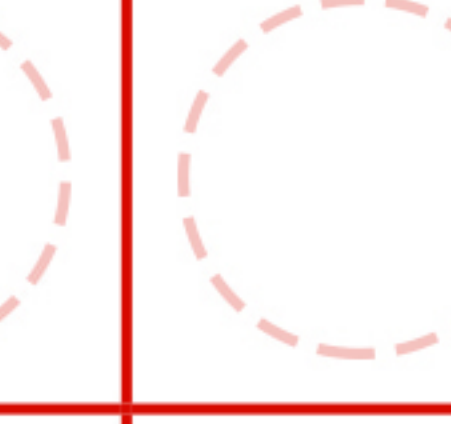

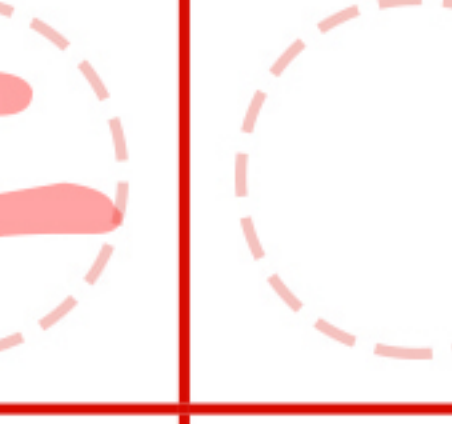
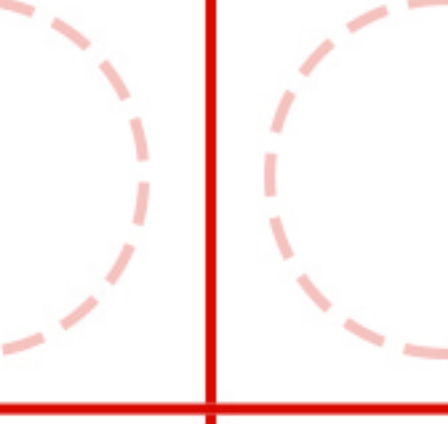
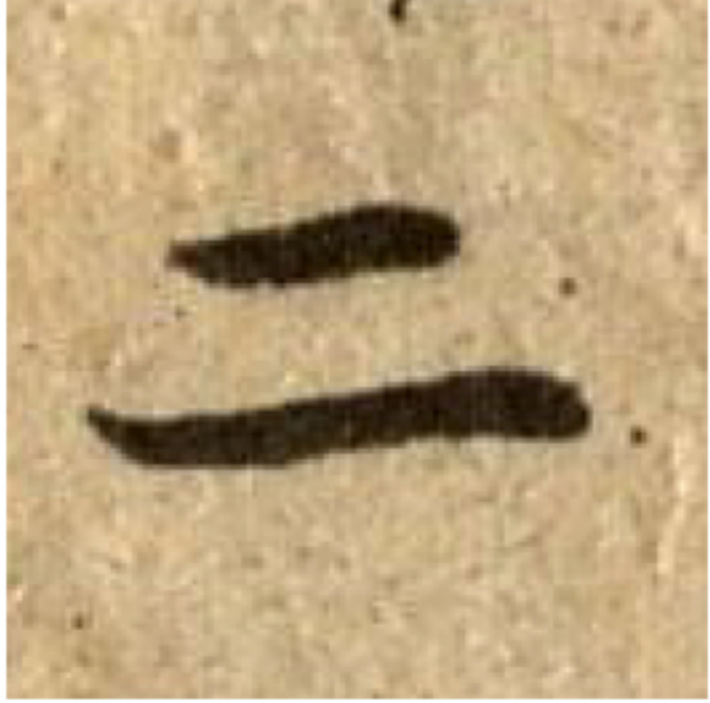


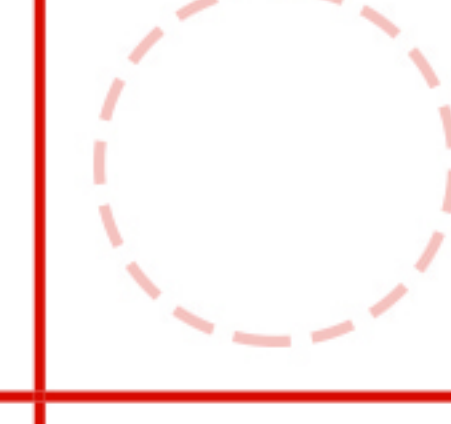

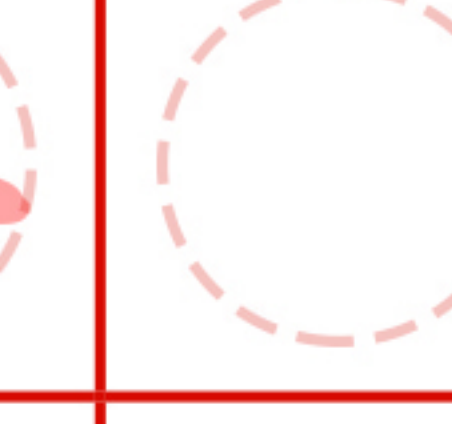
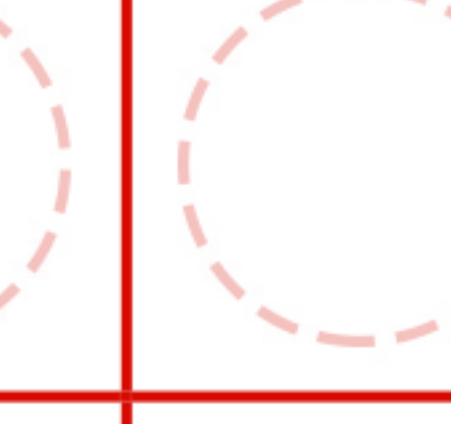

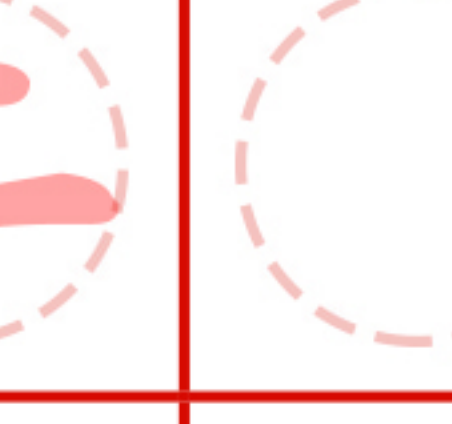
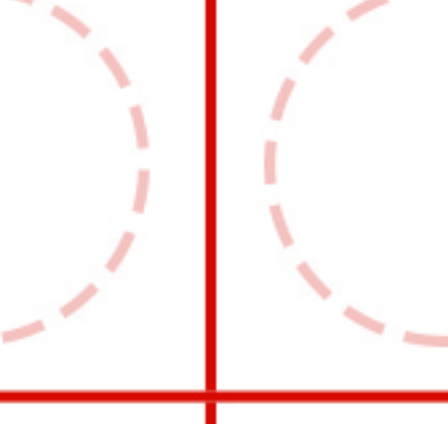

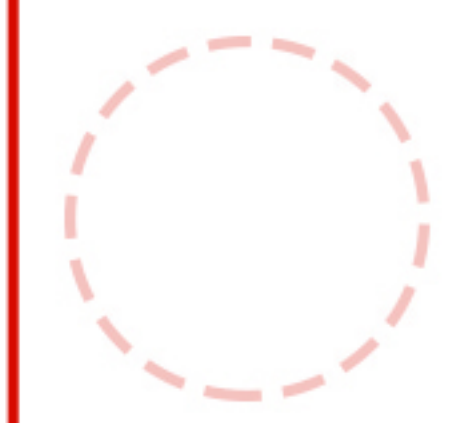
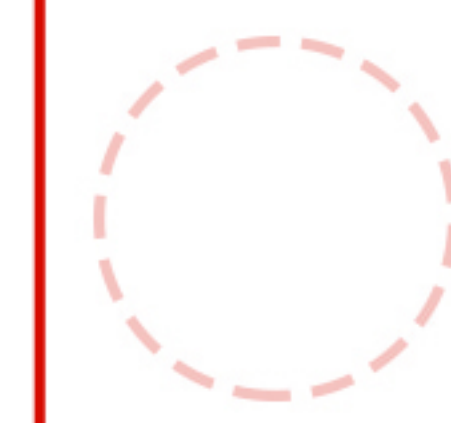

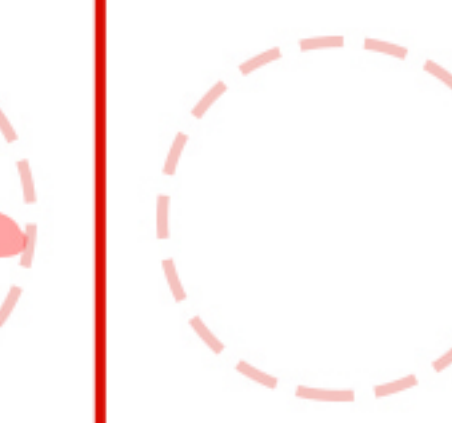
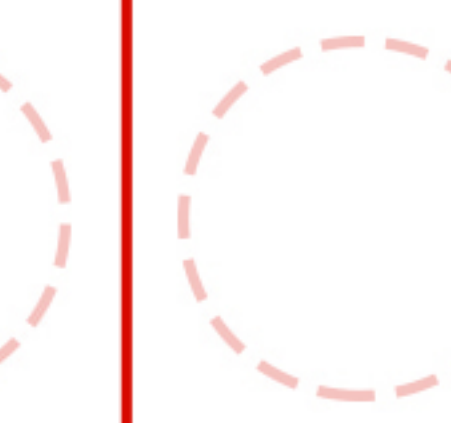


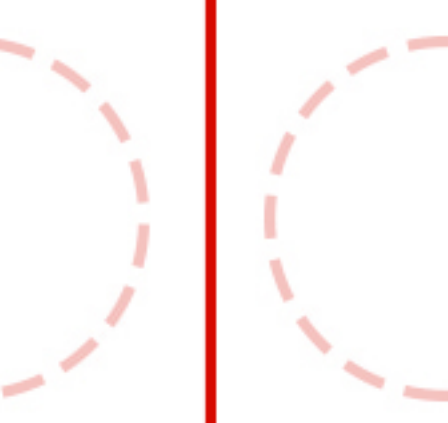

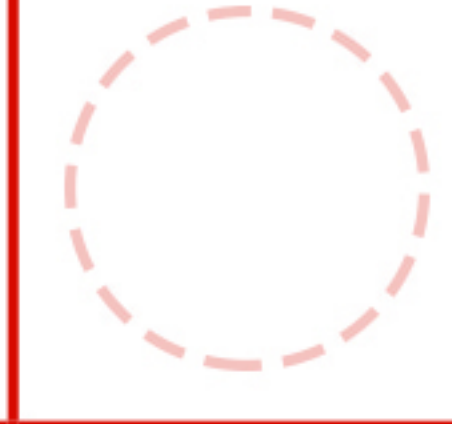
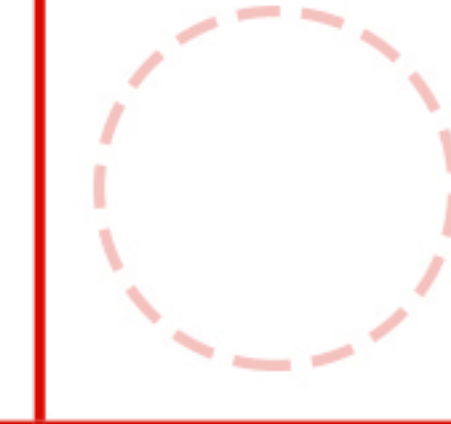

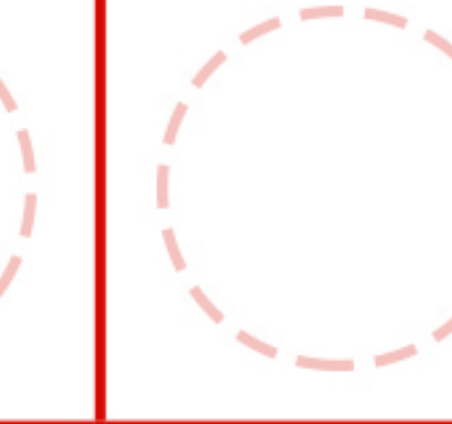
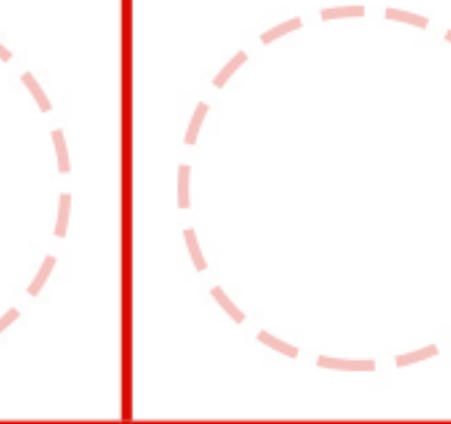
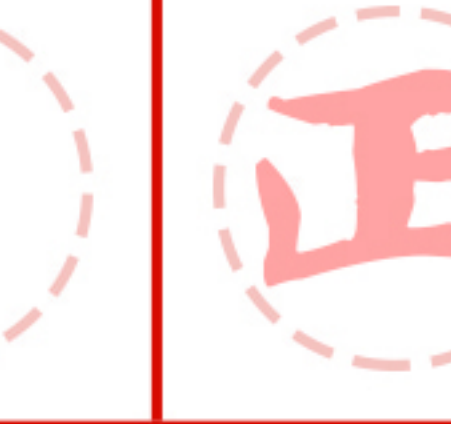
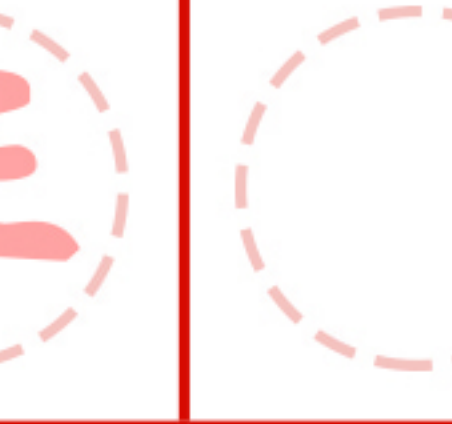
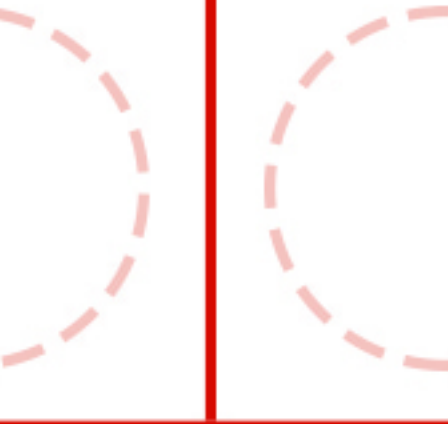


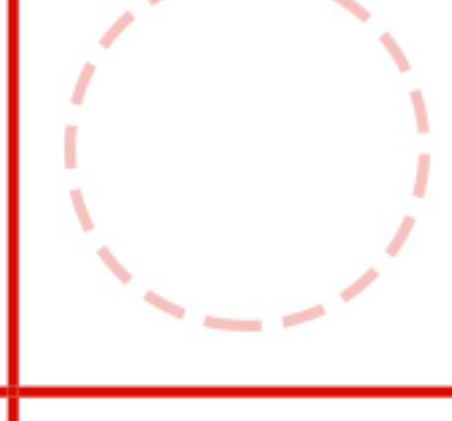
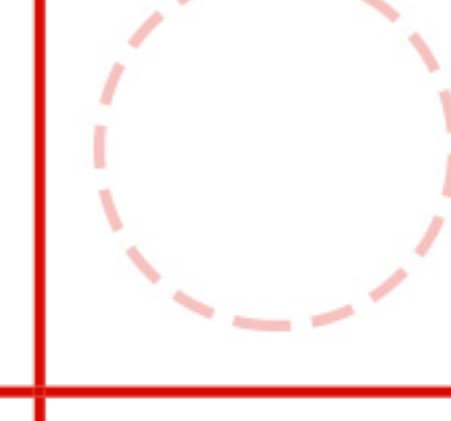

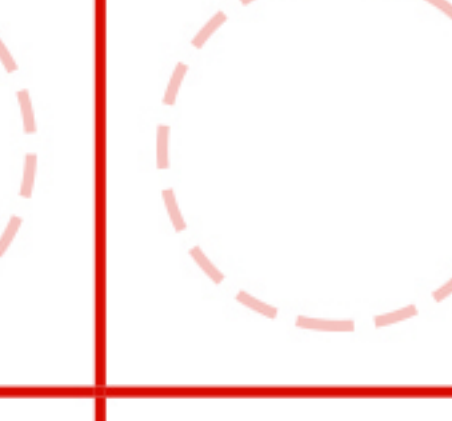
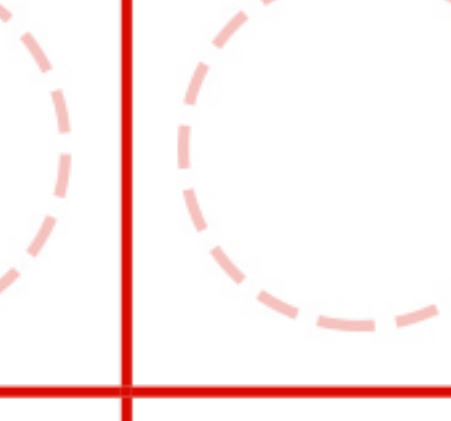


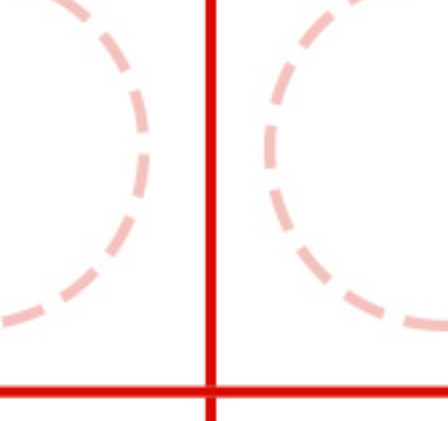
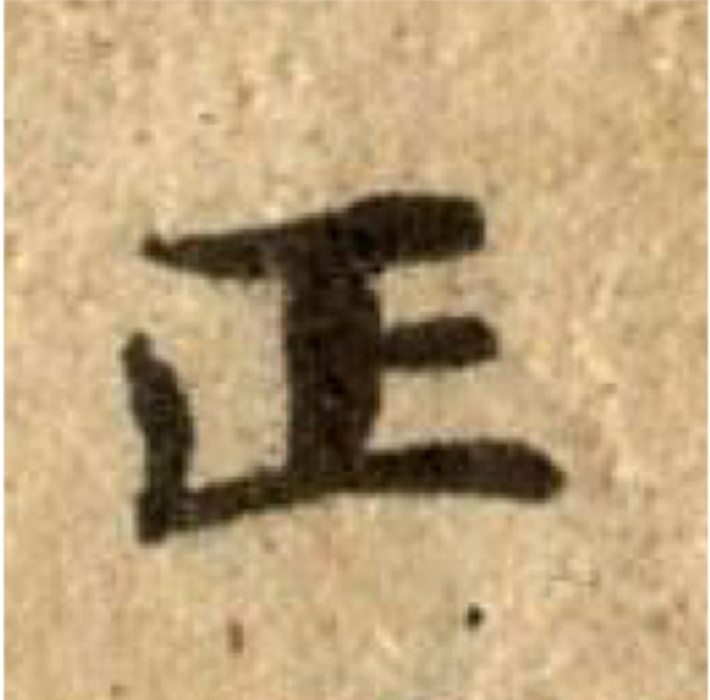


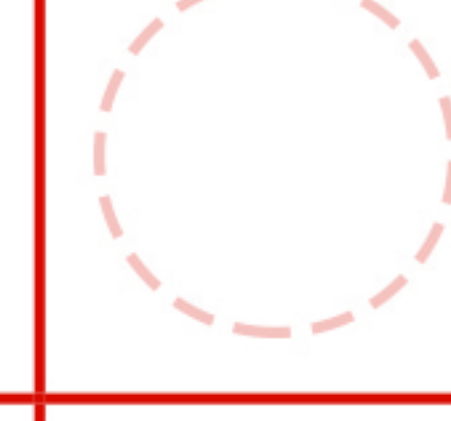

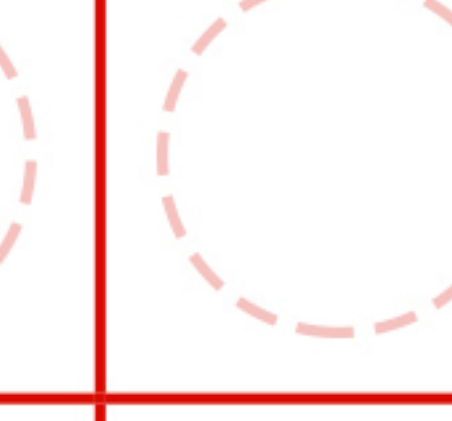
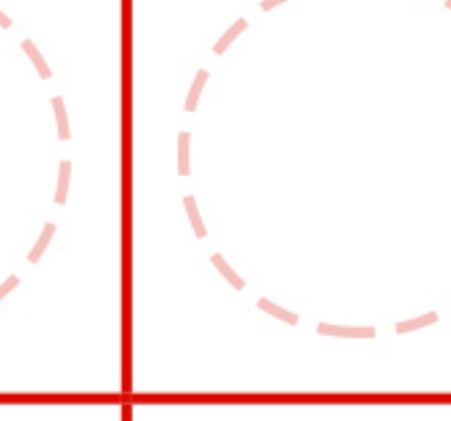


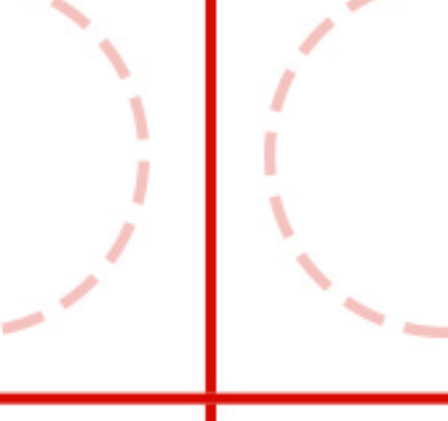

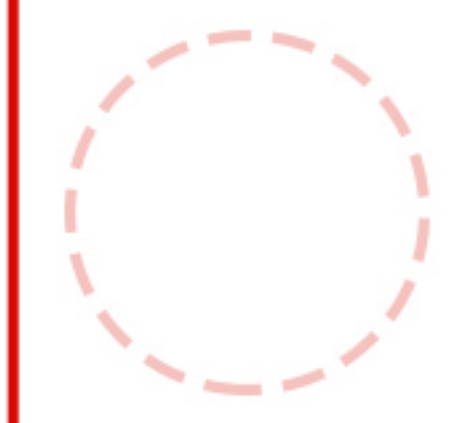
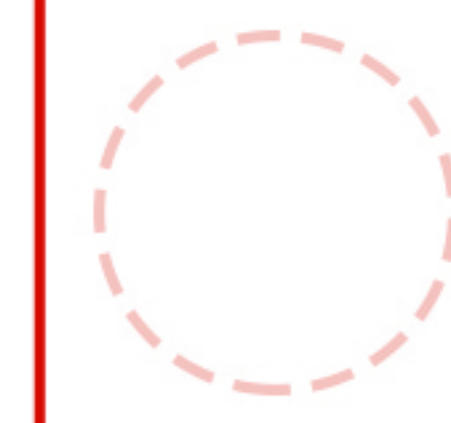

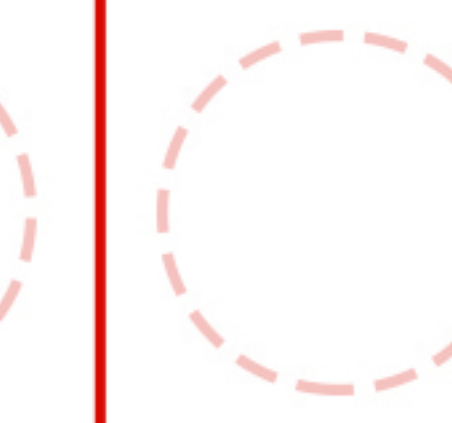
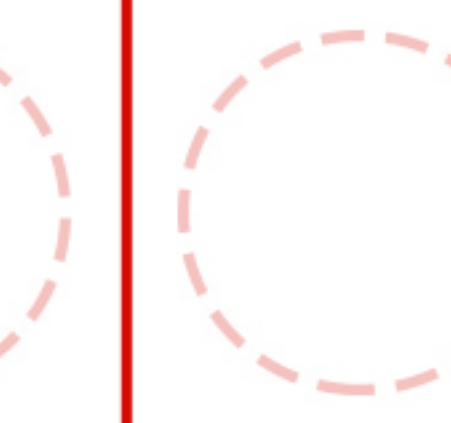

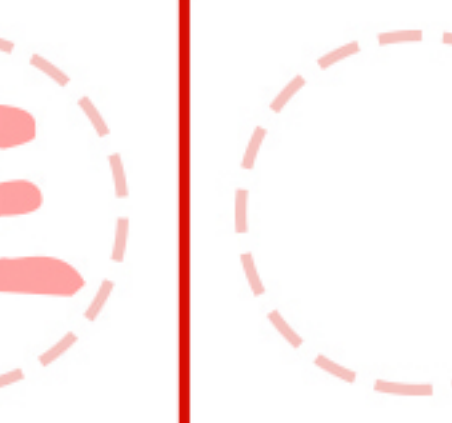
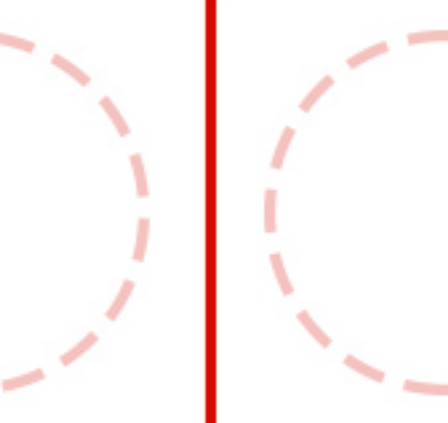

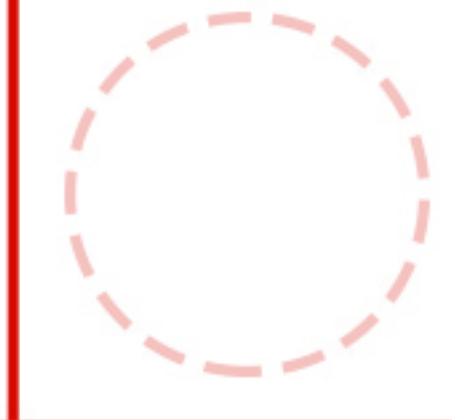
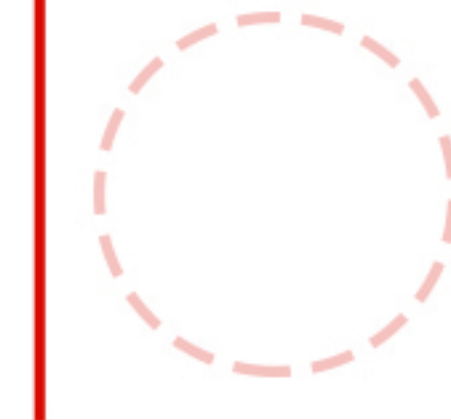
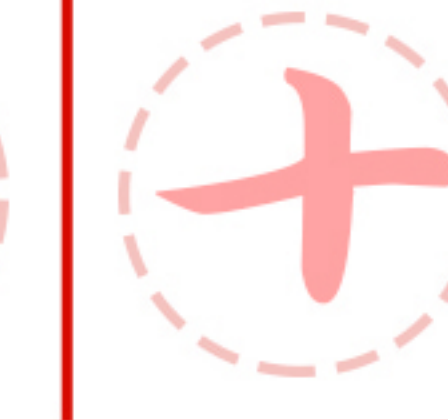
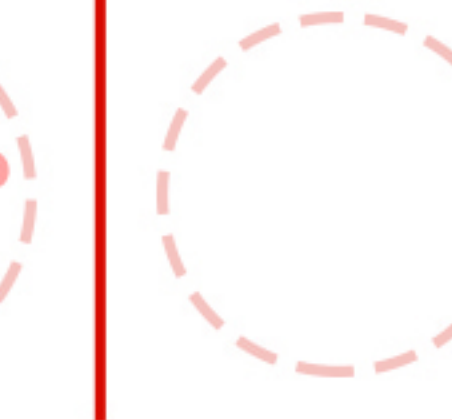
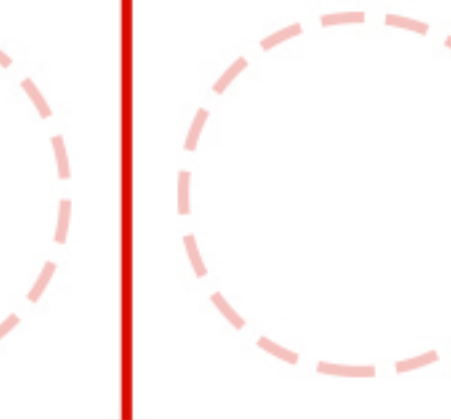
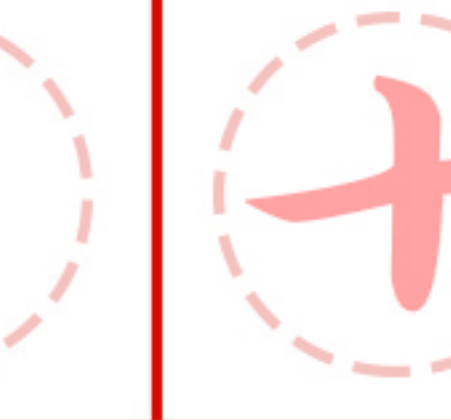
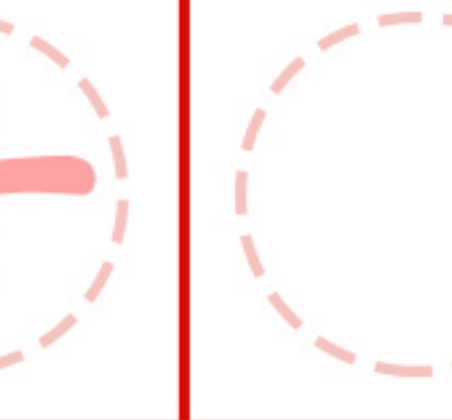
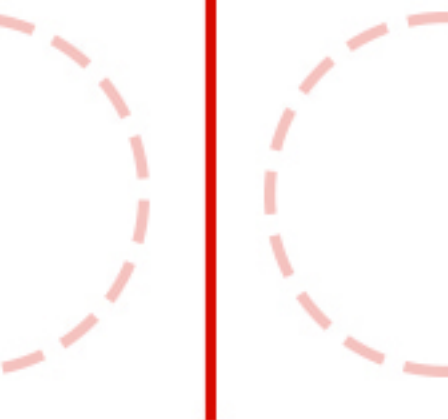


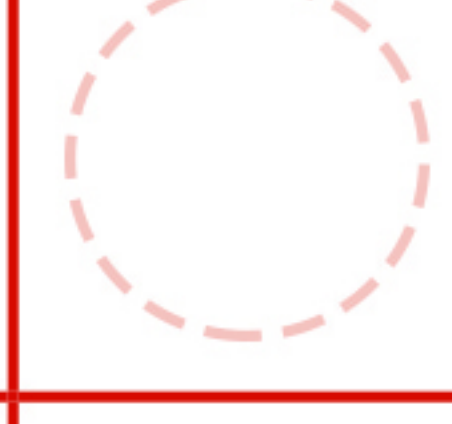
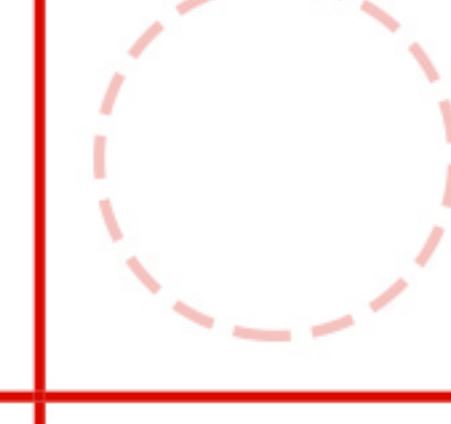

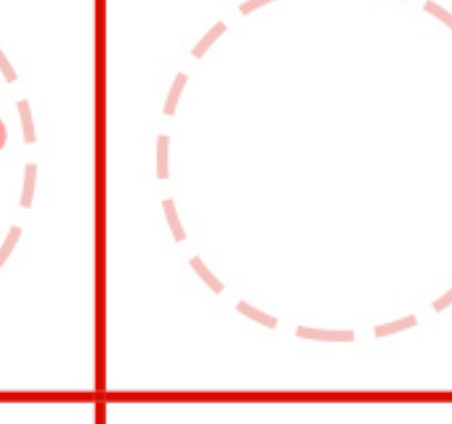
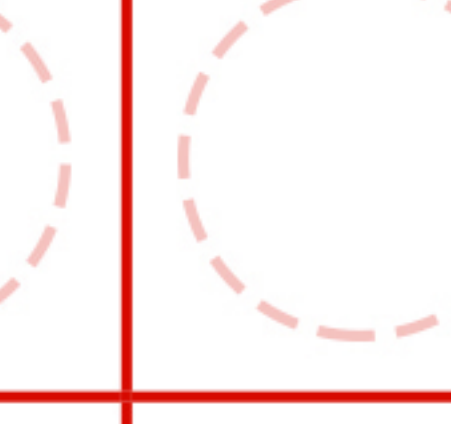

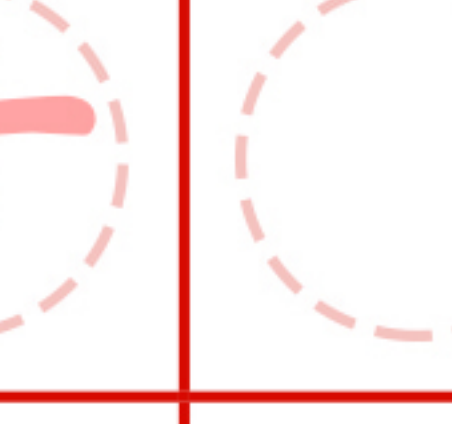
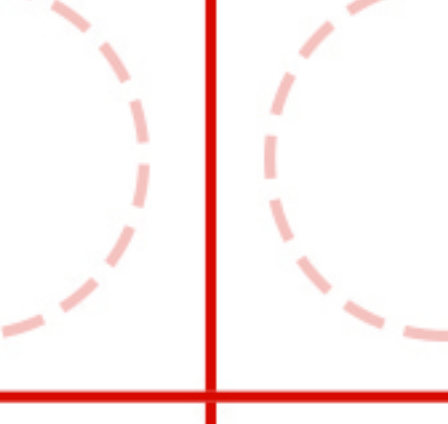



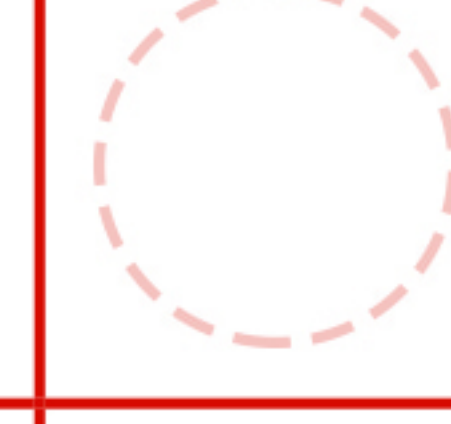

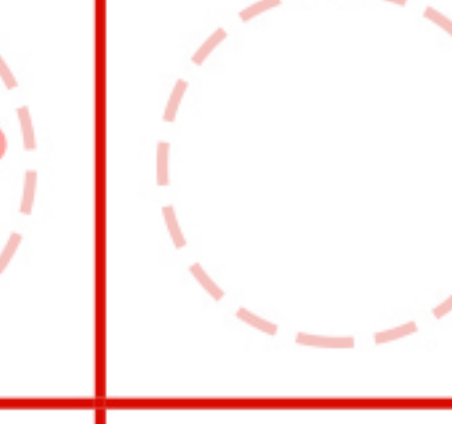
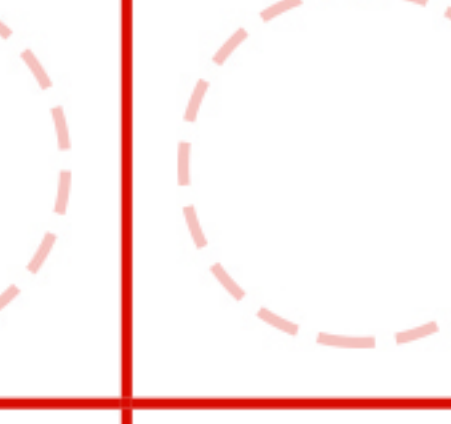
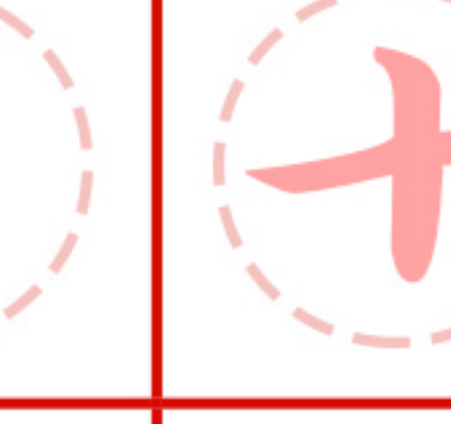
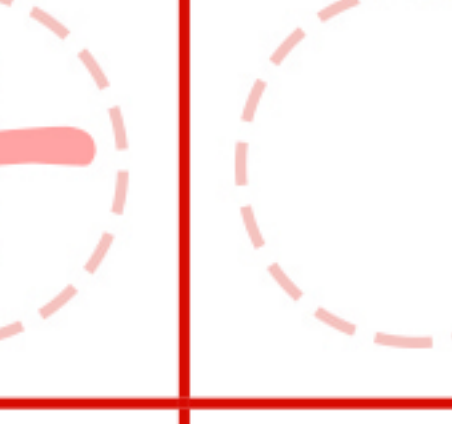
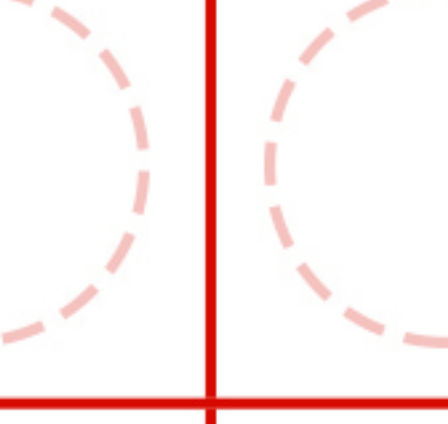

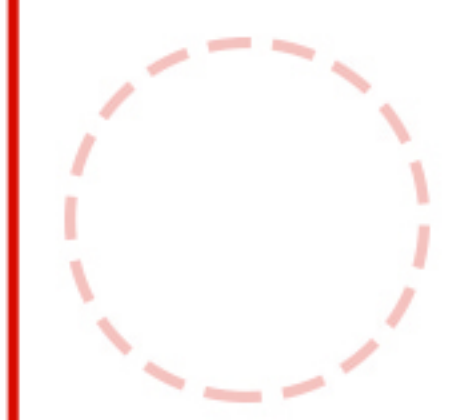
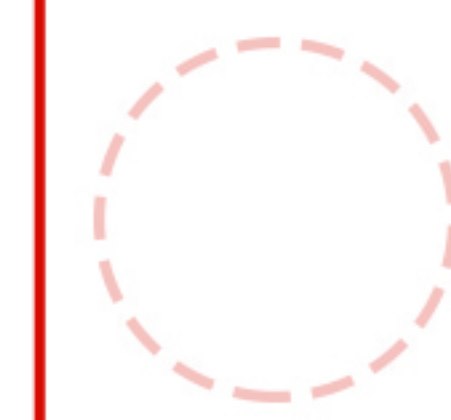
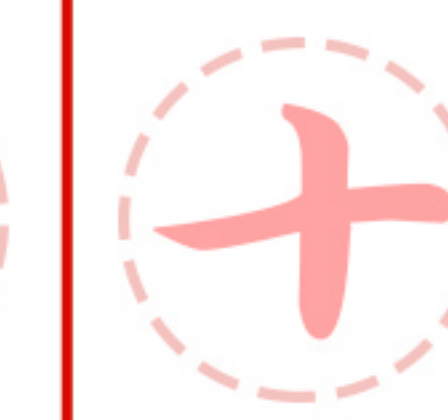
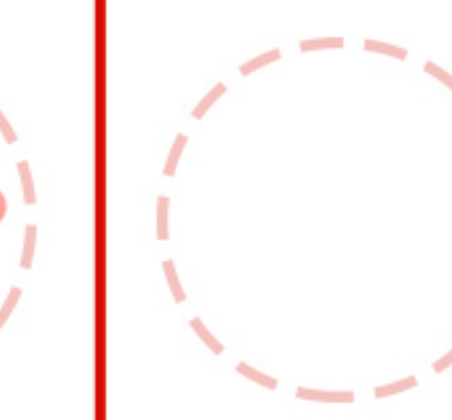
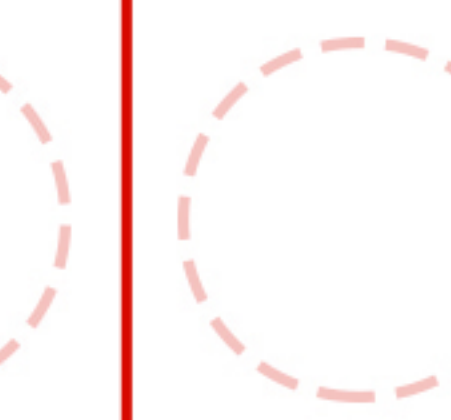
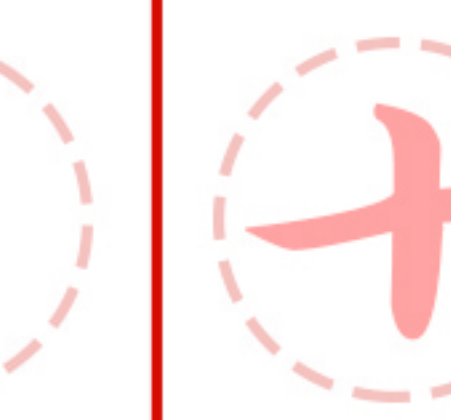
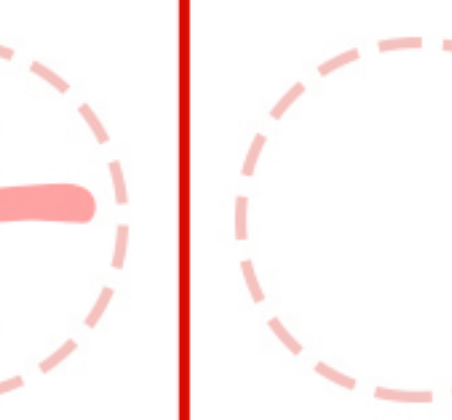
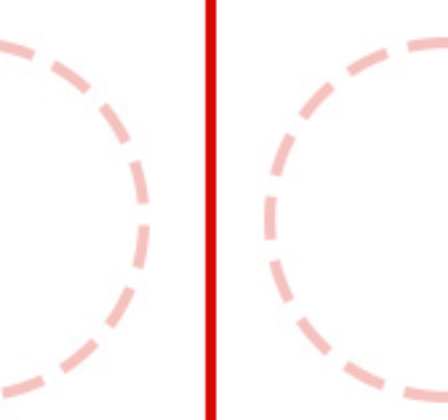

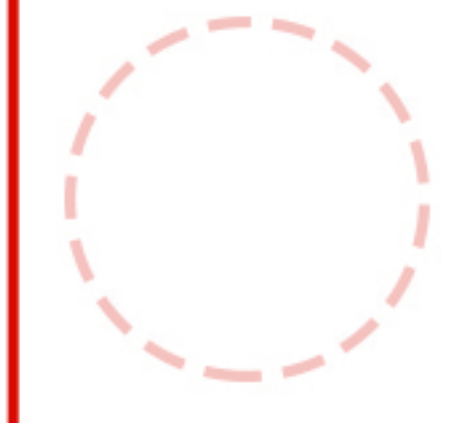
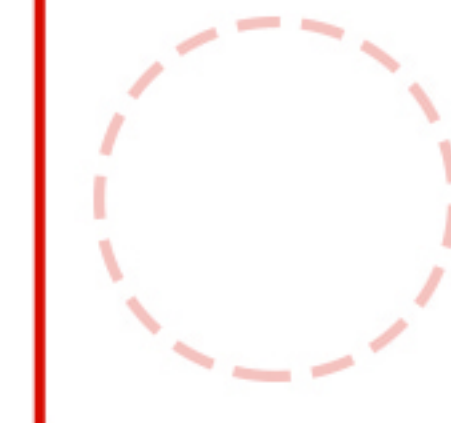

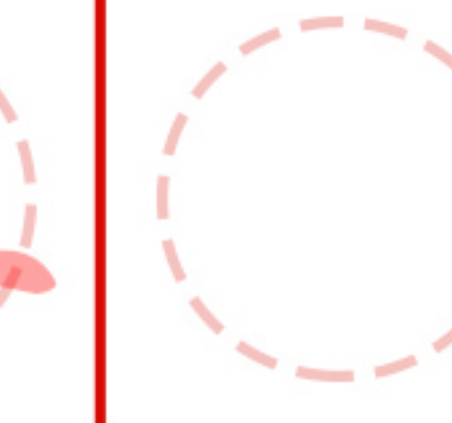
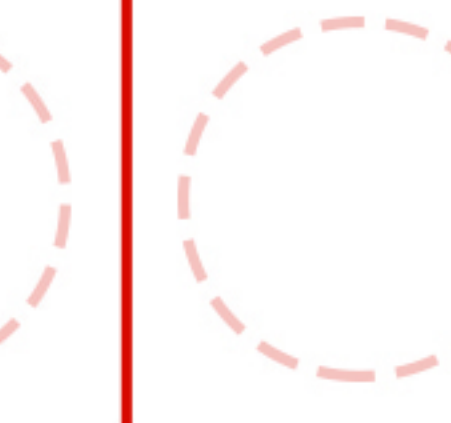
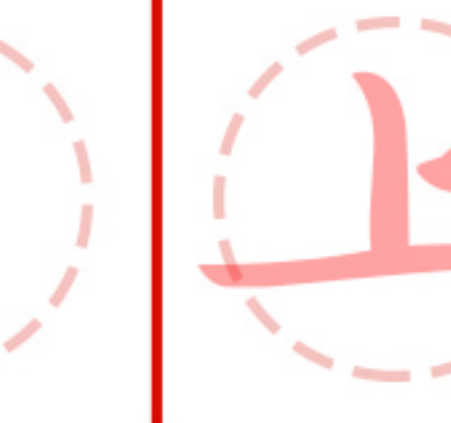
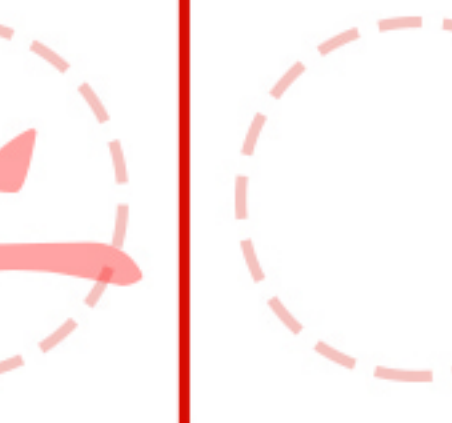
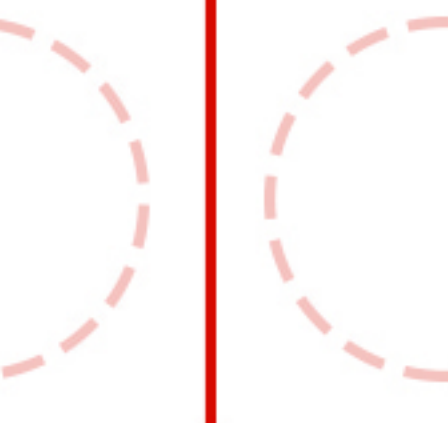



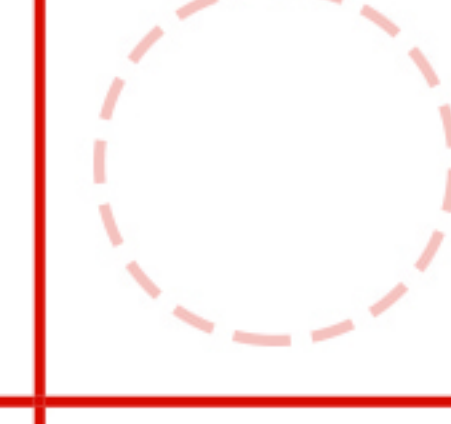

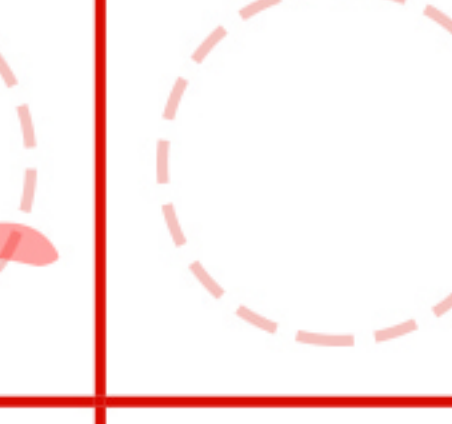
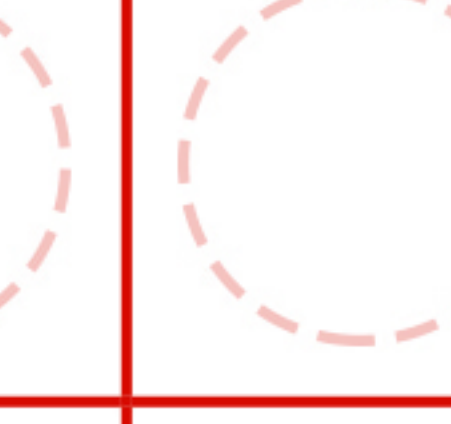

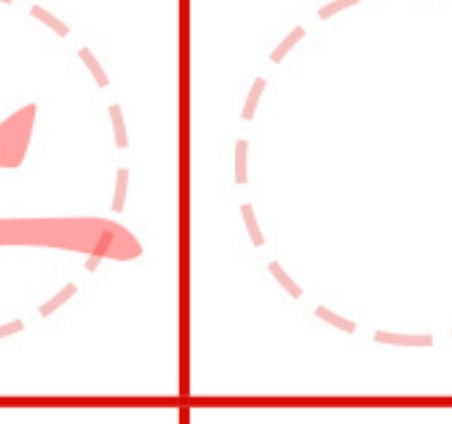
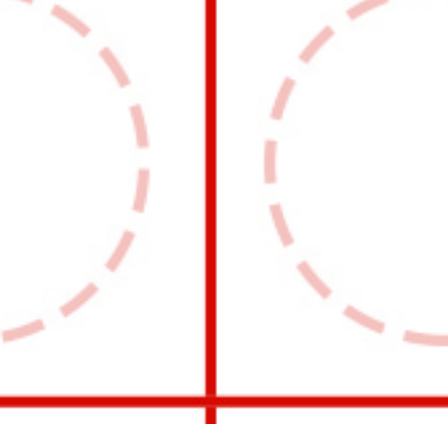
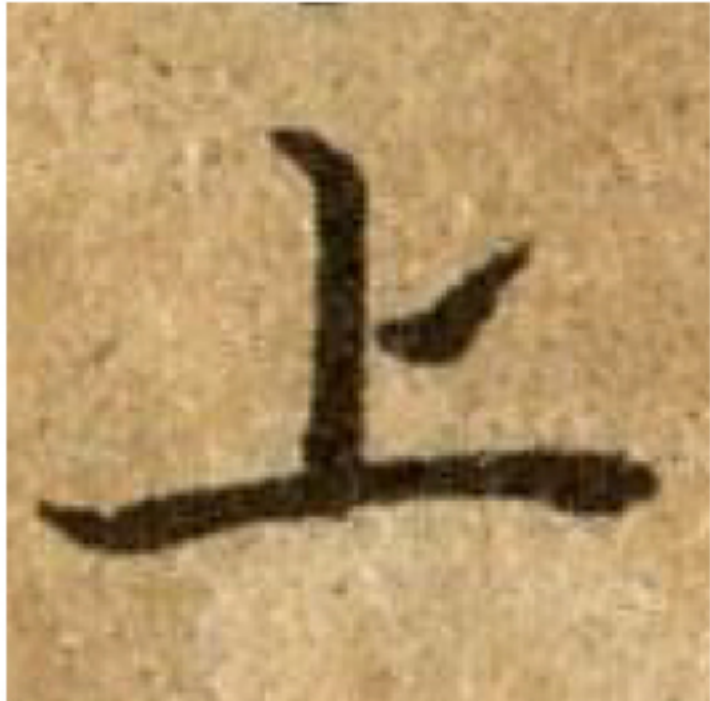


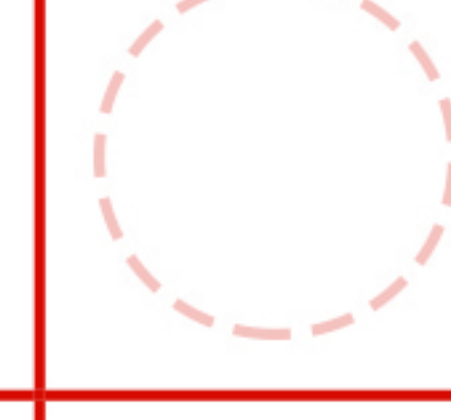

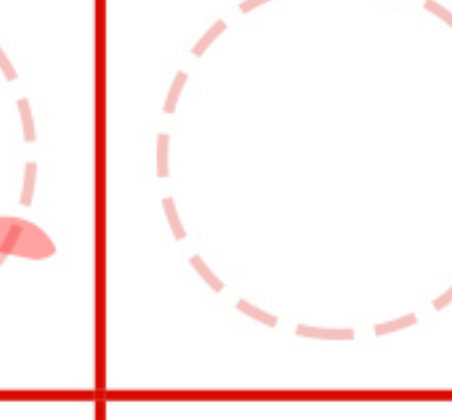
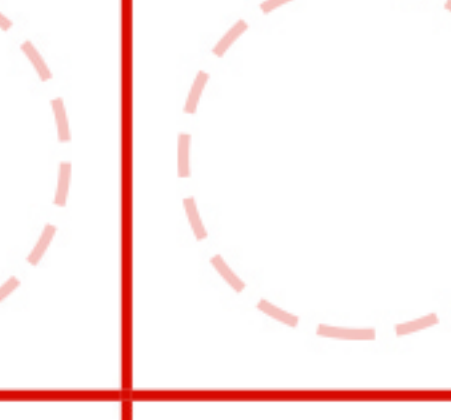

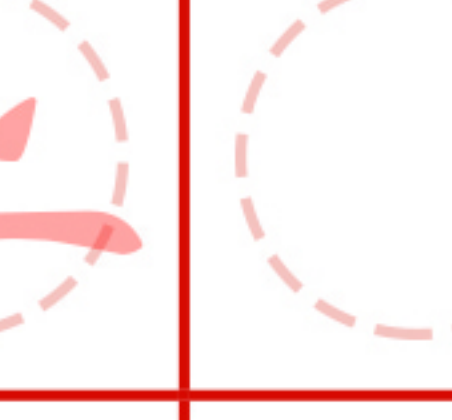
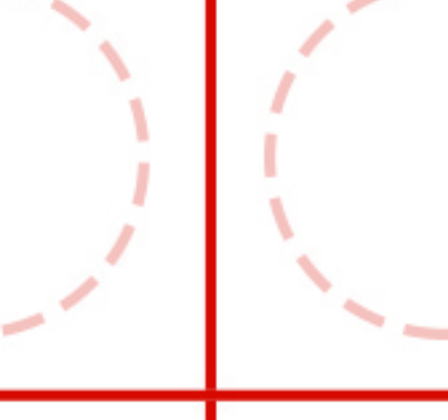

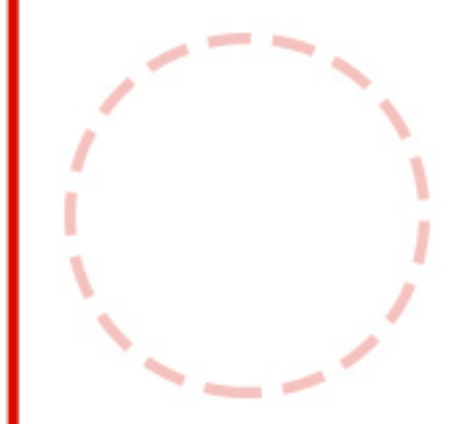
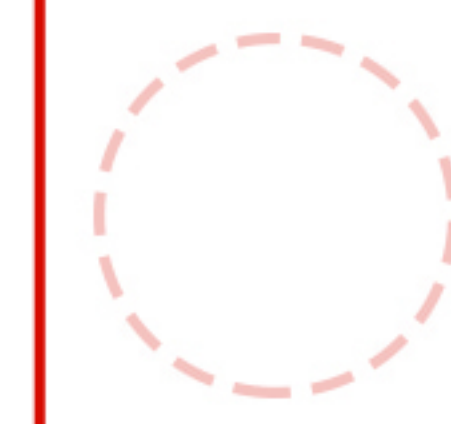

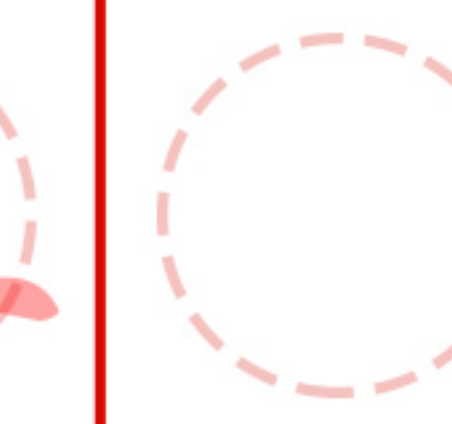
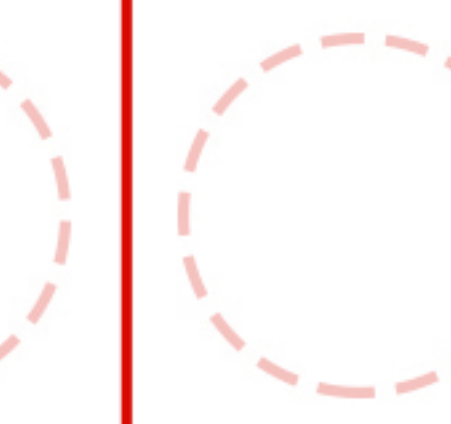
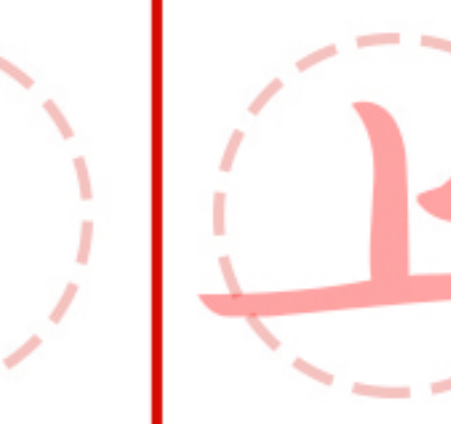
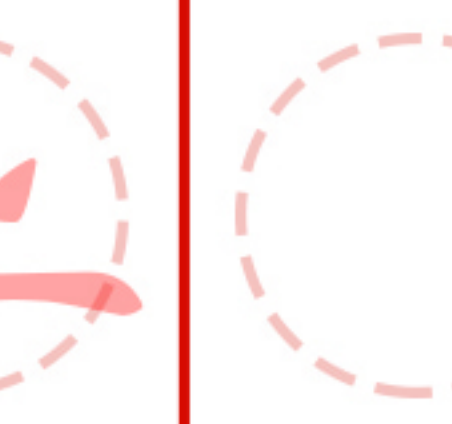
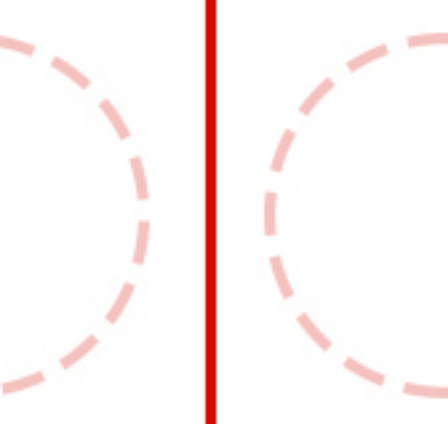


第一课 平切横、仰切横、短平横、右尖横

难度：☆☆☆☆ 重点：粗细 提按 积分： 品第：

平切横									
									
									
									
仰切横									
									
									
									
短平横									
									
									
									
右尖横									
									
									
									

第二课 长平横、长俯横、垂露竖、悬针竖

难度：☆☆☆☆

重点：轻重节奏提按 积分：



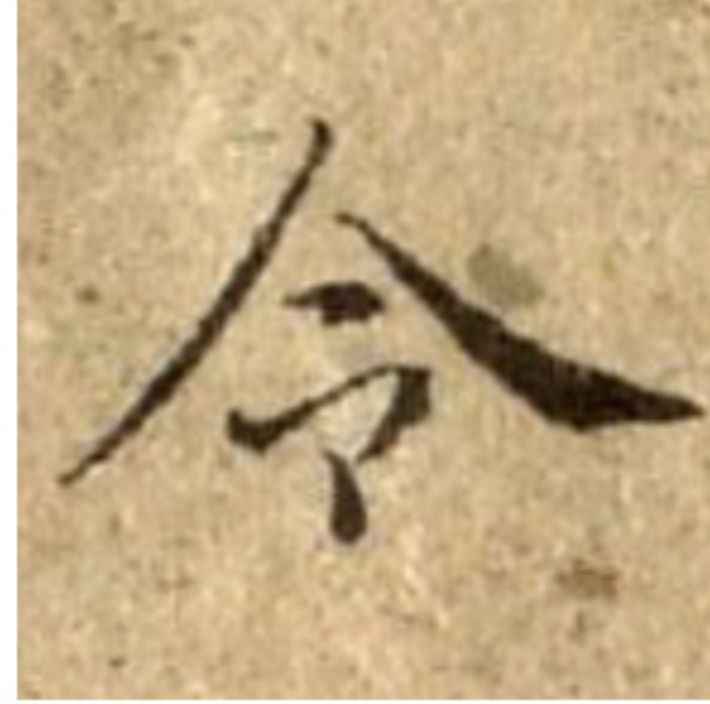
品第：

长平横	六			六			六		
	六			六			六		
	六			六			六		
	六			六			六		
长俯横	女			女			女		
	女			女			女		
	女			女			女		
	女			女			女		
垂露竖	甲			甲			甲		
	甲			甲			甲		
	甲			甲			甲		
	甲			甲			甲		
悬针竖	平			平			平		
	平			平			平		
	平			平			平		
	平			平			平		



第三课 短垂竖、上尖竖、短撇竖、斜撇

难度：☆☆☆☆☆☆ 重点：提按 快慢 积分： 品第：

短垂竖	不			不			不		
	不			不			不		
	不			不			不		
	不			不			不		
上尖竖	向			向			向		
	向			向			向		
	向			向			向		
	向			向			向		
短撇竖	而			而			而		
	而			而			而		
	而			而			而		
	而			而			而		
斜撇	令			令			令		
	令			令			令		
	令			令			令		
	令			令			令		

第四课 短撇、竖斜撇、直撇、长撇

难度：☆☆☆☆



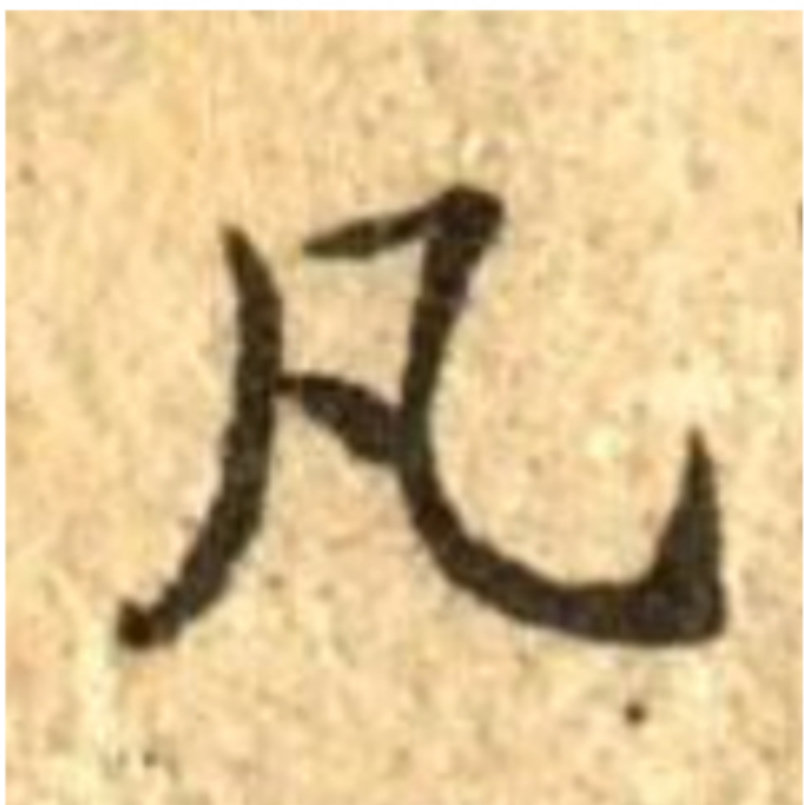

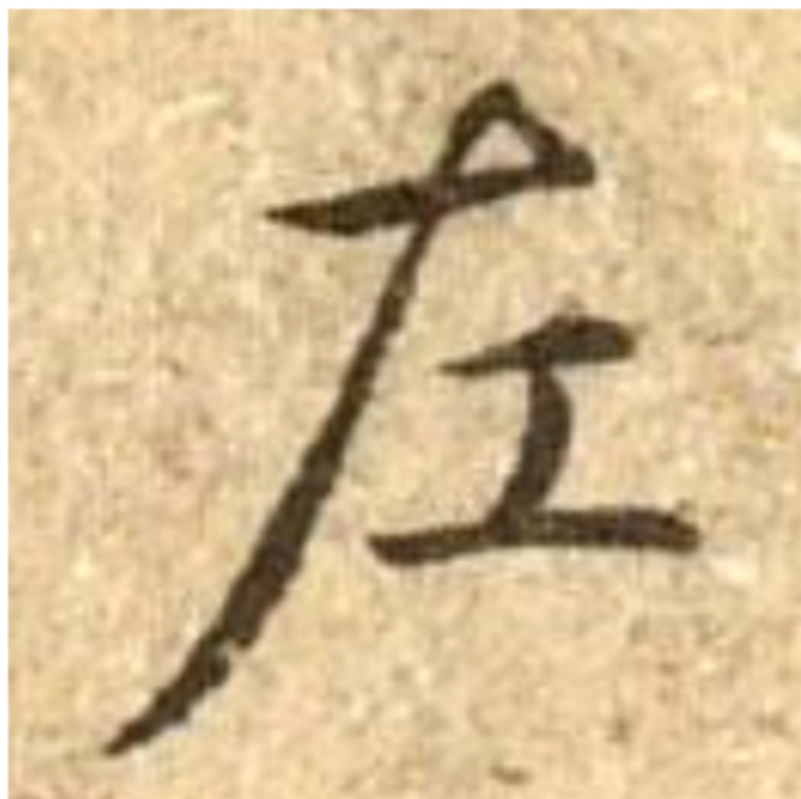

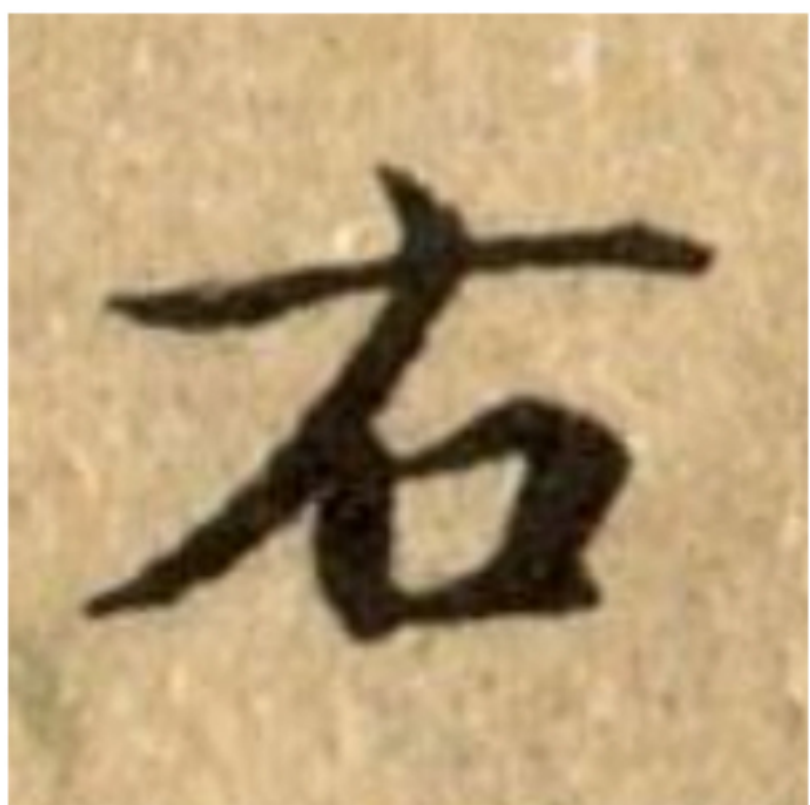
重点：粗细提按快慢 积分：

品第：

短撇	千			千			千		
	千			千			千		
	千			千			千		
	千			千			千		
竖斜撇	夫			夫			夫		
	夫			夫			夫		
	夫			夫			夫		
	夫			夫			夫		
直撇	乃			乃			乃		
	乃			乃			乃		
	乃			乃			乃		
	乃			乃			乃		
长撇	命			命			命		
	命			命			命		
	命			命			命		
	命			命			命		

第五课 月弯撇、回锋撇、俯仰撇、弧撇

难度：☆☆☆☆ 重点：起笔折笔轻重 积分： 品第：

月弯撇	君			君			君		
	君			君			君		
	君			君			君		
	君			君			君		
回锋撇	凡			凡			凡		
	凡			凡			凡		
	凡			凡			凡		
	凡			凡			凡		
俯仰撇	左			左			左		
	左			左			左		
	左			左			左		
	左			左			左		
弧撇	右			右			右		
	右			右			右		
	右			右			右		
	右			右			右		






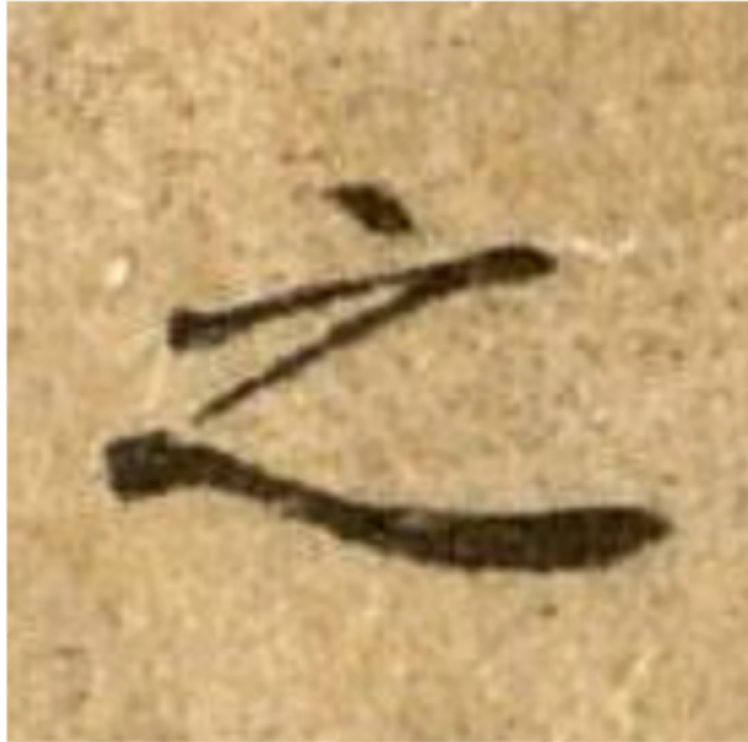


第六课 平挑、斜挑、短挑、长挑

难度：☆☆☆☆☆☆ 重点：切笔提按快慢 积分： 品第：

平挑	云			云			云		
	云			云			云		
	云			云			云		
	云			云			云		
斜挑	扶			扶			扶		
	扶			扶			扶		
	扶			扶			扶		
	扶			扶			扶		
短挑	以			以			以		
	以			以			以		
	以			以			以		
	以			以			以		
长挑	身			身			身		
	身			身			身		
	身			身			身		
	身			身			身		

第七课 斜捺、弧捺、平捺、反捺

难度：☆☆☆☆☆☆ 重点：快慢轻重节奏 积分： 品第：

斜捺	文			文			文		
	文			文			文		
	文			文			文		
	文			文			文		
弧捺	又			又			又		
	又			又			又		
	又			又			又		
	又			又			又		
平捺	之			之			之		
	之			之			之		
	之			之			之		
	之			之			之		
反捺	矣			矣			矣		
	矣			矣			矣		
	矣			矣			矣		
	矣			矣			矣		

第八课 侧点、垂点、横点、俯点

难度：☆☆☆☆☆☆ 重点：轻重 快慢 积分： 品第：

侧点	玉			玉			玉		
	玉			玉			玉		
	玉			玉			玉		
	玉			玉			玉		
垂点	宫			宫			宫		
	宫			宫			宫		
	宫			宫			宫		
	宫			宫			宫		
横点	行			行			行		
	行			行			行		
	行			行			行		
	行			行			行		
俯点	并			并			并		
	并			并			并		
	并			并			并		
	并			并			并		

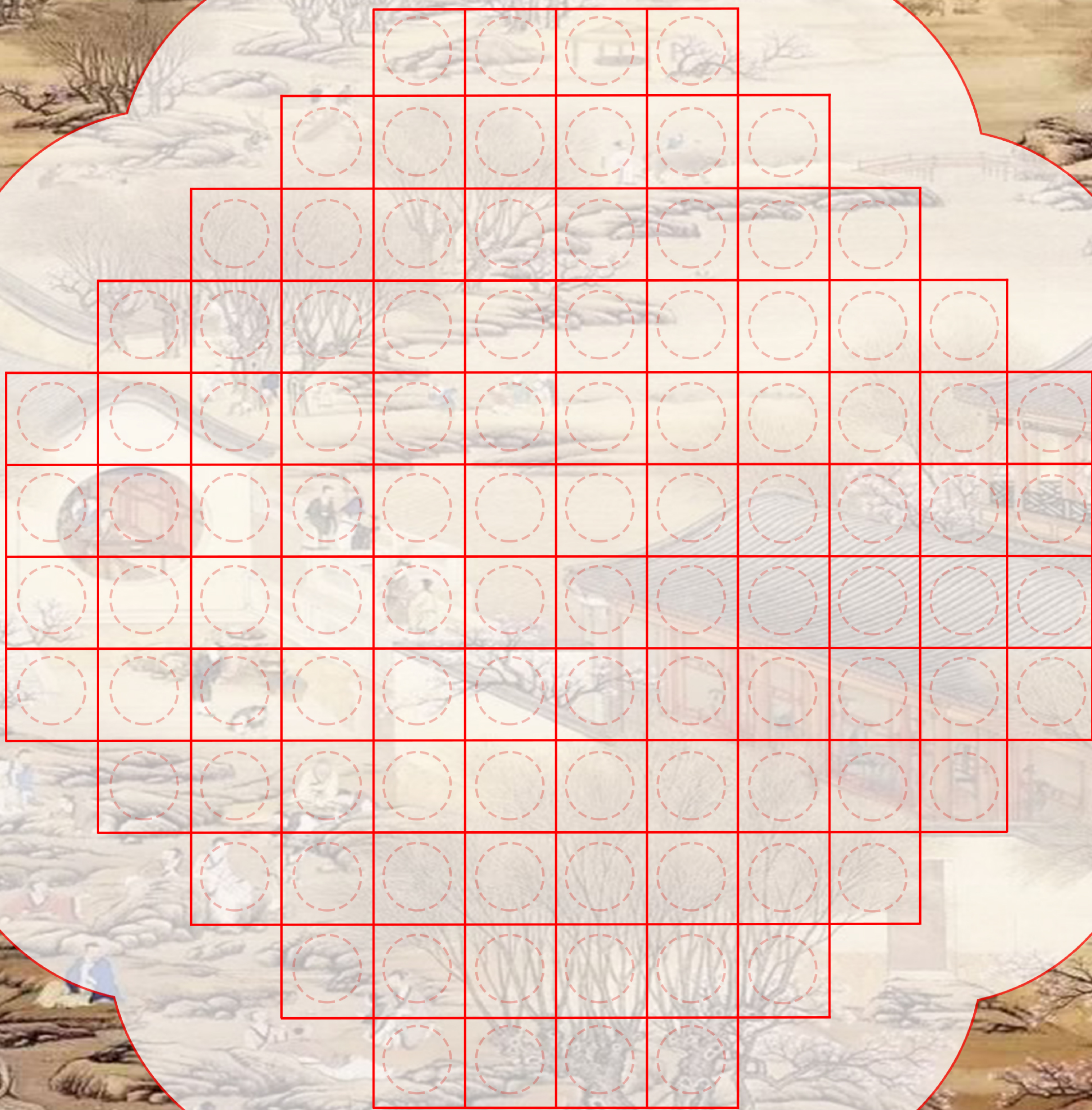
第九课 仰点、左点、向右点、挑点

难度：☆☆☆☆ 重点：点画轻重节奏 积分： 品第：

仰点									
									
									
									
左点									
									
									
									
向右点									
									
									
									
挑点									
									
									
									

永和九年岁在癸丑暮春之初会于会稽山阴之兰亭修禊事也群贤毕至少长咸集此地有崇山峻岭茂林修竹又有清流激湍映带左右引以为流觞曲水列坐其次虽无丝竹管弦之盛一觴一咏亦足以畅叙幽情是日也天朗气清惠风和畅仰观

藝學
書法



第十一课 撇点、竖点、长点、微点

难度：☆☆☆☆☆

重点：粗细提按舒展 积分：

品第：

撇点	共			共			共		
	共			共			共		
	共			共			共		
	共			共			共		
竖点	室			室			室		
	室			室			室		
	室			室			室		
	室			室			室		
长点	失			失			失		
	失			失			失		
	失			失			失		
	失			失			失		
微点	祝			祝			祝		
	祝			祝			祝		
	祝			祝			祝		
	祝			祝			祝		

第十二课 横折、竖折、斜折、撇折

难度：☆☆☆☆☆

重点：粗细 轻重




积分：

品第：

横折	固			固			固		
	固			固			固		
	固			固			固		
	固			固			固		
竖折	山			山			山		
	山			山			山		
	山			山			山		
	山			山			山		
斜折	空			空			空		
	空			空			空		
	空			空			空		
	空			空			空		
撇折	玄			玄			玄		
	玄			玄			玄		
	玄			玄			玄		
	玄			玄			玄		

第十三课 撇点、横折撇、横折折撇、横钩

难度：☆☆☆☆☆ 重点：节奏 粗细 积分： 品第：

撇点	好			好			好		
	好			好			好		
	好			好			好		
	好			好			好		
横折撇	洛			洛			洛		
	洛			洛			洛		
	洛			洛			洛		
	洛			洛			洛		
横折折撇	建			建			建		
	建			建			建		
	建			建			建		
	建			建			建		
横钩	常			常			常		
	常			常			常		
	常			常			常		
	常			常			常		

第十四课 卧钩、斜钩、竖钩、曲钩

难度：☆☆☆☆☆

重点：粗细提按快慢 积分：

品第：

卧钩	思			思			思		
	思			思			思		
	思			思			思		
	思			思			思		
斜钩	成			成			成		
	成			成			成		
	成			成			成		
	成			成			成		
竖钩	别			别			别		
	别			别			别		
	别			别			别		
	别			别			别		
曲钩	字			字			字		
	字			字			字		
	字			字			字		
	字			字			字		

第十五课 竖提钩、高钩、竖弯钩、横折竖钩

难度：☆☆☆☆

重点：舒展 节奏

积分：

品第：

竖提钩	食			食			食		
	食			食			食		
	食			食			食		
	食			食			食		
高钩	化			化			化		
	化			化			化		
	化			化			化		
	化			化			化		
竖弯钩	光			光			光		
	光			光			光		
	光			光			光		
	光			光			光		
横折竖钩	有			有			有		
	有			有			有		
	有			有			有		
	有			有			有		

第十六课 横折钩、横折斜钩、横折折钩、横折弯钩

难度：☆☆☆☆☆ 重点：粗细提按轻快 积分： 品第：

横折钩	南			南			南		
	南			南			南		
	南			南			南		
	南			南			南		
横折斜钩	旬			旬			旬		
	旬			旬			旬		
	旬			旬			旬		
	旬			旬			旬		
横折折钩	陵			陵			陵		
	陵			陵			陵		
	陵			陵			陵		
	陵			陵			陵		
横折弯钩	仍			仍			仍		
	仍			仍			仍		
	仍			仍			仍		
	仍			仍			仍		

第十七课 竖折折钩、横折右弯钩、抛背钩、竖弯钩

难度：☆☆☆☆☆ 重点：提按快慢飘逸 积分： 品第：

竖折折钩	佛			佛			佛		
	佛			佛			佛		
	佛			佛			佛		
	佛			佛			佛		
横折右弯钩	九			九			九		
	九			九			九		
	九			九			九		
	九			九			九		
抛背钩	氣			氣			氣		
	氣			氣			氣		
	氣			氣			氣		
	氣			氣			氣		
竖弯钩	尤			尤			尤		
	尤			尤			尤		
	尤			尤			尤		
	尤			尤			尤		

第十八课 三点水、单人旁、竖心旁、山字旁

难度：☆☆☆☆☆☆ 重点：轻重 笔势 积分： 品第：

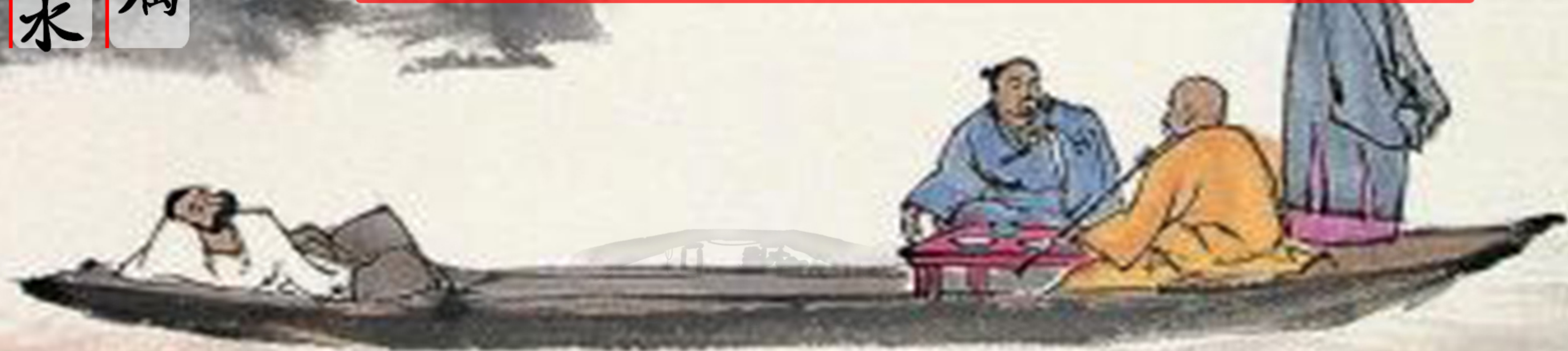
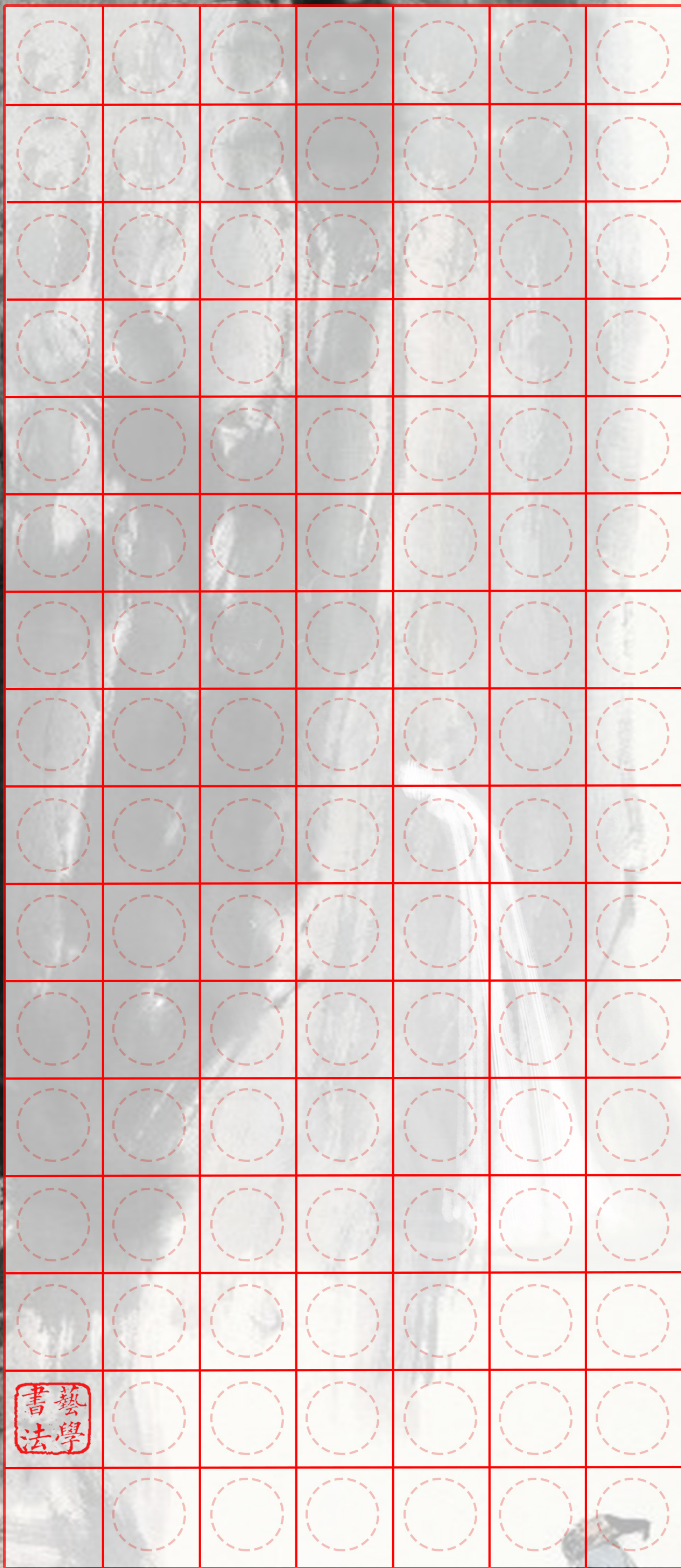
三点水	江			江			江		
彡	江			江			江		
	江			江			江		
	江			江			江		
单人旁	伯			伯			伯		
亻	伯			伯			伯		
	伯			伯			伯		
	伯			伯			伯		
竖心旁	性			性			性		
忄	性			性			性		
	性			性			性		
	性			性			性		
山字旁	岳			岳			岳		
山	岳			岳			岳		
	岳			岳			岳		
	岳			岳			岳		

第十九课 提手旁、左耳旁、双人旁、示字旁

难度：☆☆☆☆☆ 重点：笔断意连 积分： 品第：

提手旁	扌			扌			扌		
扌	扌			扌			扌		
	扌			扌			扌		
	扌			扌			扌		
左耳旁	阝			阝			阝		
阝	阝			阝			阝		
	阝			阝			阝		
	阝			阝			阝		
双人旁	彳			彳			彳		
彳	彳			彳			彳		
	彳			彳			彳		
	彳			彳			彳		
示字旁	礻			礻			礻		
礻	礻			礻			礻		
	礻			礻			礻		
	礻			礻			礻		

壬戌之秋七月既望苏子与客泛舟游于赤壁之下清风徐来水波不兴举酒属客诵明月之诗歌窈窕之章少焉月出于东山之上徘徊于斗牛之间白露横江水光接天纵一苇之所如凌万顷之茫然浩浩乎如冯虚御风而不知其所止飘飘乎如遗世独立羽化而登仙



第二十一课 提土旁、王字旁、木字旁、禾字旁

难度：☆☆☆☆☆ 重点：意连书写节奏 积分： 品第：

提土旁	地			地			地		
土	地			地			地		
	地			地			地		
	地			地			地		
王字旁	理			理			理		
王	理			理			理		
	理			理			理		
	理			理			理		
木字旁	枚			枚			枚		
木	枚			枚			枚		
	枚			枚			枚		
	枚			枚			枚		
禾字旁	利			利			利		
禾	利			利			利		
	利			利			利		
	利			利			利		

第二十二课 口字旁、衣字旁、女字旁、反犬旁

难度：☆☆☆☆☆ 重点：意连 节奏 积分： 品第：

口字旁	呼			呼			呼		
口	呼			呼			呼		
	呼			呼			呼		
	呼			呼			呼		
衣字旁	初			初			初		
衤	初			初			初		
	初			初			初		
	初			初			初		
女字旁	始			始			始		
女	始			始			始		
	始			始			始		
	始			始			始		
反犬旁	狂			狂			狂		
犭	狂			狂			狂		
	狂			狂			狂		
	狂			狂			狂		

第二十三课 米字旁、金字旁、月字旁、巾字旁

难度：☆☆☆☆☆ 重点：意连 疏密 积分： 品第：

米字旁	精			精			精		
米	精			精			精		
	精			精			精		
	精			精			精		
金字旁	錦			錦			錦		
金	錦			錦			錦		
	錦			錦			錦		
	錦			錦			錦		
月字旁	期			期			期		
月	期			期			期		
	期			期			期		
	期			期			期		
巾字旁	帔			帔			帔		
巾	帔			帔			帔		
	帔			帔			帔		
	帔			帔			帔		

明月几时有把酒问青天不知天上宫阙今夕是何年我欲乘风归去又恐琼楼玉宇高处不胜寒起舞弄清影何似在人间转朱阁低绮户照无眠不应有恨何事长向别时圆人有悲欢离合月有阴晴圆缺此事古难全但愿人长久千里共婵娟

