习字格训练

zhòu	日部	上下									昼夜 白昼	
昼	昼	昼										

yún	耒部	左右									耕耘 耘锄	
耘	耘	耘										

sāng	木部	上下									蚕桑 桑葚	
桑	桑	桑										

xiǎo	日部	左右									通晓 分晓	
晓	晓	晓										

方格训练

昼	夜		白	昼		耕	耘		耘	锄		蚕	桑
桑	葚		通	晓		分	晓						

章法训练

四时田园杂兴（其三十一）【宋】范成大

昼出耘田夜绩麻，村庄儿女各当家。

童孙未解供耕织，也傍桑阴学种瓜。

习字格训练

hú	虫部	左中右												蝴蝶	蝴蝶
蝴	蝴	蝴													

mǎ	虫部	左右												蚂蚁	蚂蚱
蚂	蚂	蚂													

zhà	虫部	左右												蚂蚱	蚱蝉
蚱	蚱	蚱													

wēng	口部	左右												嗡子	嗡嗡
嗡	嗡	嗡													

方格训练

蝴	蝶		蝴	蝶		蚂	蚁		蚂	蚱		蚂	蚱
蚱	蝉		嗡	子		嗡	嗡						

章法训练

稚子弄冰【宋】杨万里

稚子金盆脱晓冰，彩丝穿取当银铮。

敲成玉磬穿林响，忽作玻璃碎地声。

习字格训练

yīng	木部	左右										樱桃	樱花
樱	樱	樱											

bá	扌部	左右										拔河	拔起
拔	拔	拔											

xiá	目部	左右										瞎闹	瞎眼
瞎	瞎	瞎											

chǎn	钅部	左右										铲平	铲车
铲	铲	铲											

方格训练

樱	桃		樱	花		拔	河		拔	起		瞎	闹
瞎	眼		铲	平		铲	车						

章法训练

村晚【宋】雷震

草满池塘水满陂，山衔落日浸寒漪。

牧童归去横牛背，短笛无腔信口吹。

习字格训练

chú	钅 部	左右		锄头 耘锄
锄	锄	锄		

gē	刂部	左右		割舍 阁割
割	割	割		

chéng	乙部	独体字		承担 继承
承	承	承		

shuān	扌 部	左右		拴通 拴束
拴	拴	拴		

方格训练

锄	头		耘	锄		割	舍		阁	割		承	担
继	承		拴	通		拴	束						

章法训练

游子吟【唐】孟郊

慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，

意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。

习字格训练

piáo	瓜部	左右										瓢虫 瓢泼
瓢	瓢	瓢										

guàng	辶部	左下包围										闲逛 逛街
逛	逛	逛										

dù	女部	左右										妒意 妒忌
妒	妒	妒										

jì	心部	上下										顾忌 嫉忌
忌	忌	忌										

方格训练

瓢	虫		瓢	泼		闲	逛		逛	街		妒	意
妒	忌		顾	忌		嫉	忌						

章法训练

鸟鸣涧【唐】王维

人闲桂花落，夜静春山空。

月出惊山鸟，时鸣春涧中。

习字格训练

cáo	曰部	上下									阴曹	兵曹
曹	曹	曹										

dū	目部	上下									督阵	督学
督	督	督										

wěi	女部	上下									委婉	委员
委	委	委										

lǔ	鱼部	上下									鲁莽	鲁菜
鲁	鲁	鲁										

方格训练

阴	曹		兵	曹		督	阵		督	学		委	婉
委	员		鲁	莽		鲁	菜						

章法训练

从军行【唐】王昌龄

青海长去暗雪山，孤城遥望玉门关。

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。

习字格训练

zhē	辶部	左下包围										遮掩 遮羞	
遮	遮	遮											

zhài	宀部	上中下										山寨 边寨	
寨	寨	寨											

lèi	扌部	左右										擂主 擂台	
擂	擂	擂											

nà	口部	左右										呐喊 呐吃	
呐	呐	呐											

方格训练

遮	掩		遮	羞		山	寨		边	寨		擂	主
擂	台		呐	喊		呐	吃						

章法训练

秋夜将晓出篱门迎凉有感【宋】陆游

三万里河东入海，五千仞岳上摩天。

遗民泪尽胡尘里，南望王师又一年。

习字格训练

chā	扌部	左右									插图 插嘴	
插	插	插										

gāng	冂部	上三包围									山冈 冈峦	
冈	冈	冈										

jī	饣部	左右									饥民 饥寒	
饥	饥	饥										

dié	石部	左右									碟子 飞碟	
碟	碟	碟										

方格训练

插	图		插	嘴		山	冈		冈	峦		饥	民
饥	寒		碟	子		飞	碟						

章法训练

闻官军收河南河北【唐】杜甫

剑外忽传收蓟北，初闻涕泪满衣裳。

却看妻子愁何在，漫卷诗书喜欲狂。

习字格训练

jīn	斤部	独体字	斤 斤 斤 斤	斤两 公斤
斤	斤	斤		

ǎn	亻部	左右	俺 俺 俺 俺 俺 俺 俺 俺 俺 俺 俺	俺们 俺家
俺	俺	俺		

bǎng	木部	左右	榜 榜 榜 榜 榜 榜 榜 榜 榜 榜 榜 榜 榜	榜样 榜首
榜	榜	榜		

zhàng	木部	左右	杖 杖 杖 杖 杖 杖 杖	拐杖 魔杖
杖	杖	杖		

方格训练

斤	两		公	斤		俺	们		俺	家		榜	样
榜	首		拐	杖		魔	杖						

章法训练

闻官军收河南河北【唐】杜甫

白日放歌须纵酒，青春作伴好还乡。

即从巴峡穿巫峡，便下襄阳向洛阳。

习字格训练

shēn	田部	独体字		申 申 曰 曰 申						申明 申请	
申	申	申									

jiān	丷部	独体字		兼 兼 兼 兼 兼 兼 兼 兼 兼 兼						兼听 兼课	
兼	兼	兼									

wù	勹部	独体字		勿 勿 勿 勿						勿论 勿用	
勿	勿	勿									

tuō	扌部	左右		拖 扌 扌 扌 扌 拖 拖 拖						拖鞋 拖拉	
拖	拖	拖									

方格训练

申	明		申	请		兼	听		兼	课		勿	论
勿	用		拖	鞋		拖	拉						

章法训练

凉州词【唐】王之涣

黄河远上白云间，一片孤城万仞山。

羌笛何须怨杨柳，春风不度玉门关。

习字格训练

xī	心部	上下										悉力	悉心
悉	悉	悉											

zhuì	土部	上下										坠毁	坠落
坠	坠	坠											

táng	月部	左右										胸膛	开膛
膛	膛	膛											

jié	戈部	右上包围										截肢	截瘫
截	截	截											

方格训练

悉	力		悉	心		坠	毁		坠	落		胸	膛
开	膛		截	肢		截	瘫						

章法训练

黄鹤楼送孟浩然之广陵【唐】李白

故人西辞黄鹤楼，烟花三月下扬州。

孤帆远影碧空尽，唯见长江天际流。

习字格训练

rèn	亻部	左右	亻仂仂仂仂	千仂 盈仂
仂	仂	仂		

yuè	山部	上下	丘丘丘丘丘丘丘丘	岳庙 岳父
岳	岳	岳		

mó	手部	左上包围	广广广广广广广广广广广广广广	摩挲 按摩
摩	摩	摩		

yí	辶部	左下包围	贵贵贵贵贵贵贵贵贵贵贵贵贵贵	遗址 遗漏
遗	遗	遗		

方格训练

千	仂		盈	仂		岳	庙		岳	父		摩	挲
按	摩		遗	址		遗	漏						

章法训练

乡村四月【宋】翁卷

绿遍山原白满川，子规声里雨如烟。

乡村四月闲人少，才了蚕桑又插田。

习字格训练

tì	氵部	左右									涕泗 恰然涕下	
涕	涕	涕										

wū	工部	镶嵌									女巫 巫师	
巫	巫	巫										

péng	彡部	左右									彭泽	
彭	彭	彭										

nǐ	扌部	左右									模拟 拟定	
拟	拟	拟										

方格训练

涕	泗		恰	然	涕	下		女	巫		巫	师	
彭	泽		模	拟		拟	定						

章法训练

四时田园杂兴（其三十一）【宋】范成大

昼出耘田夜绩麻，村庄儿女各当家。

童孙未解供耕织，也傍桑阴学种瓜。

习字格训练

móu	讠部	左右									谋事 谋杀	
谋	谋	谋										

ruì	王部	左右									瑞雪 祥瑞	
瑞	瑞	瑞										

sǔn	扌部	左右									损伤 破损	
损	损	损										

duàn	钅部	左右									锻炼 锻铁	
锻	锻	锻										

方格训练

谋	事		谋	杀		瑞	雪		祥	瑞		损	伤
破	损		锻	炼		锻	铁						

章法训练

稚子弄冰【宋】杨万里

稚子金盆脱晓冰，彩丝穿取当银铮。

敲成玉磬穿林响，忽作玻璃碎地声。

习字格训练

liàn	火部	左右									磨炼 锻炼	
炼	炼	炼										

juàn	目部	上下									眷恋 家眷	
眷	眷	眷										

fù	走部	左下包围									奔赴 赴敌	
赴	赴	赴										

gǎo	扌部	左右									搞鬼 搞笑	
搞	搞	搞										

方格训练

磨	炼		锻	炼		眷	恋		家	眷		奔	赴
赴	敌		搞	鬼		搞	笑						

章法训练

村晚【宋】雷震

草满池塘水满陂，山衔落日浸寒漪。

牧童归去横牛背，短笛无腔信口吹。

习字格训练

shū	歹部	左右											特殊 殊荣	
殊	殊	殊												

zūn	寸部	上下											尊敬 尊重	
尊	尊	尊												

qiān	竹部	上下											竹签 签订	
签	签	签												

gé	革部	独体字											革命 兵革	
革	革	革												

方格训练

特	殊		殊	荣		尊	敬		尊	重		竹	签
签	订		革	命		兵	革						

章法训练

游子吟【唐】孟郊

慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，

意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。

习字格训练

qìng	广部	左上包围								校庆	欢庆
庆	庆	庆									

zhěn	讠部	左右								义诊	诊断
诊	诊	诊									

wò	氵部	左右								肥沃	沃土
沃	沃	沃									

líng	齿部	左右								年龄	工龄
龄	龄	龄									

方格训练

校	庆		欢	庆		义	诊		诊	断		肥	沃
沃	土		年	龄		工	龄						

章法训练

鸟鸣涧【唐】王维

人闲桂花落，夜静春山空。

月出惊山鸟，时鸣春涧中。

习字格训练

fěi	匚部	左三包围									匪徒	土匪
匪	匪	匪										

bēng	纟部	左右									绷紧	绷脸
绷	绷	绷										

shěn	宀部	上下									审视	审阅
审	审	审										

jì	刂部	左右									试剂	丸剂
剂	剂	剂										

方格训练

匪	徒		土	匪		绷	紧		绷	脸		审	视
审	阅		试	剂		丸	剂						

章法训练

从军行【唐】王昌龄

青海长去暗雪山，孤城遥望玉门关。

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。

习字格训练

shī	方部	左右		施	施	施	施	施	施	施	施	施	施	施工	布施
施	施	施													

háng	口部	左右		吭	吭	吭	吭	吭	吭	吭	吭	吭	吭	引吭	扼吭
吭	吭	吭													

zhǎn	山部	上下		崭	崭	崭	崭	崭	崭	崭	崭	崭	崭	崭新	崭然
崭	崭	崭													

zhōng	衣部	上中下		衷	衷	衷	衷	衷	衷	衷	衷	衷	衷	由衷	衷肠
衷	衷	衷													

方格训练

施	工		布	施		引	吭		扼	吭		崭	新
崭	然		由	衷		衷	肠						

章法训练

秋夜将晓出篱门迎凉有感【宋】陆游

三万里河东入海，五千仞岳上摩天。

遗民泪尽胡尘里，南望王师又一年。

习字格训练

cí	心部	上下									慈悲 慈祥
慈	慈	慈									

xiáng	礻部	左右									吉祥 慈祥
祥	祥	祥									

róng	艹部	上下									光荣 荣幸
荣	荣	荣									

jiāo	足部	左右									摔跤 跌跤
跤	跤	跤									

方格训练

慈	悲		慈	祥		吉	祥		慈	祥		光	荣
荣	幸		摔	跤		跌	跤						

章法训练

闻官军收河南河北【唐】杜甫

剑外忽传收蓟北，初闻涕泪满衣裳。

却看妻子愁何在，漫卷诗书喜欲狂。

习字格训练

lǒu	扌部	左右									抖搂	搂抱
搂	搂	搂										

zhàng	亻部	左右									打仗	仰仗
仗	仗	仗										

biān	革部	左右									鞭炮	鞭策
鞭	鞭	鞭										

qī	欠部	左右									欺负	欺哄
欺	欺	欺										

方格训练

抖	搂		搂	抱		打	仗		仰	仗		鞭	炮
鞭	策		欺	负		欺	哄						

章法训练

闻官军收河南河北【唐】杜甫

白日放歌须纵酒，青春作伴好还乡。

即从巴峡穿巫峡，便下襄阳向洛阳。

习字格训练

náo	扌部	左右	一 丨 扌 扌 扌 扌 挠 挠 挠 挠	阻挠 抓挠
挠	挠	挠		

bān	扌部	左右	一 丨 扌 扌 扩 扳 扳	扳道 扳倒
扳	扳	扳		

wàn	月部	左右	丿 冂 月 月 月 月 月 月 月 月 月 腕 腕	手腕 腕表
腕	腕	腕		

tì	刂部	左右	丶 丷 丷 丷 当 弟 弟 弟 剃	剃头 剃刀
剃	剃	剃		

方格训练

阻	挠		抓	挠		扳	道		扳	倒		手	腕
腕	表		剃	头		剃	刀						

章法训练

凉州词【唐】王之涣

黄河远上白云间，一片孤城万仞山。

羌笛何须怨杨柳，春风不度玉门关。

习字格训练

sāi	月部	左右										腮颊 腮腺	
腮	腮	腮											

bā	疒部	左上包围										伤疤 疤痕	
疤	疤	疤											

jiān	皿部	上下										监视 收监	
监	监	监											

zhí	亻部	左右										侄子 子侄	
侄	侄	侄											

方格训练

腮	颊		腮	腺		伤	疤		疤	痕		监	视
收	监		侄	子		子	侄						

章法训练

黄鹤楼送孟浩然之广陵【唐】李白

故人西辞黄鹤楼，烟花三月下扬州。

孤帆远影碧空尽，唯见长江天际流。

习字格训练

hóu	口部	左右									喉结 歌喉	
喉	喉	喉										

lóng	口部	左右									喉咙 空咙	
咙	咙	咙										

jiāng	水部	上下									琼浆 泥浆	
浆	浆	浆										

fù	亻部	左右									师傅 太傅	
傅	傅	傅										

方格训练

喉	结		歌	喉		喉	咙		咕	咙		琼	浆
泥	浆		师	傅		太	傅						

章法训练

乡村四月【宋】翁卷

绿遍山原白满川，子规声里雨如烟。

乡村四月闲人少，才了蚕桑又插田。

习字格训练

fú	衤部	左右									包袱 腰袱	
袱	袱	袱										

tǒng	木部	左右									水桶 饭桶	
桶	桶	桶										

zhàng	阝部	左右									障碍 故障	
障	障	障										

zhī	艹部	上下									芝麻 灵芝	
芝	芝	芝										

方格训练

包	袱		腰	袱		水	桶		饭	桶		障	碍
故	障		芝	麻		灵	芝						

章法训练

四时田园杂兴（其三十一）【宋】范成大

昼出耘田夜绩麻，村庄儿女各当家。

童孙未解供耕织，也傍桑阴学种瓜。

习字格训练

shèng	土部	上下	又又圣圣圣	神圣 圣洁
圣	圣	圣		

fàn	犭部	左右	犭犭犭犯犯	犯罪 犯人
犯	犯	犯		

xiàn	饣部	左右	饣饣饣饣饣饣饣饣饣馅馅馅	露馅 填馅
馅	馅	馅		

hōng	车部	上下	车车车车车轰轰轰	轰动 轰鸣
轰	轰	轰		

方格训练

神	圣		圣	洁		犯	罪		犯	人		露	馅
填	馅		轰	动		轰	鸣						

章法训练

稚子弄冰【宋】杨万里

稚子金盆脱晓冰，彩丝穿取当银铮。

敲成玉磬穿林响，忽作玻璃碎地声。

习字格训练

kān	土部	左右									堪称	难堪
堪	堪	堪										

zhà	讠部	左右									狡诈	谲诈
诈	诈	诈										

shǎ	亻部	左右									发傻	傻瓜
傻	傻	傻										

niē	扌部	左右									扭捏	捏合
捏	捏	捏										

方格训练

堪	称		难	堪		狡	诈		谲	诈		发	傻
傻	瓜		扭	捏		捏	合						

章法训练

村晚【宋】雷震

草满池塘水满陂，山衔落日浸寒漪。

牧童归去横牛背，短笛无腔信口吹。

习字格训练

zhēng	忄部	左右	怔怔怔怔怔怔怔怔怔						发怔 一怔	
怔	怔	怔								

máo	矛部	独体字	矛矛矛矛矛						矛头 矛盾	
矛	矛	矛								

dùn	目部	左上包围	盾盾盾盾盾盾盾盾盾盾						后盾 矛盾	
盾	盾	盾								

yù	言部	上下	誉誉誉誉誉誉誉誉誉誉誉誉誉						荣誉 美誉	
誉	誉	誉								

方格训练

发	怔		一	怔		矛	头		矛	盾		后	盾
矛	盾		荣	誉		美	誉						

章法训练

游子吟【唐】孟郊

慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，

意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。

习字格训练

wú	口部	上下									吾辈 吾爱	
吾	吾	吾										

yíng	贝部	上中下									输赢 赢利	
赢	赢	赢										

quán	手部	上下									猜拳 拳头	
拳	拳	拳										

cā	扌部	左右									磨擦 擦澡	
擦	擦	擦										

方格训练

吾	辈		吾	爱		输	赢		赢	利		猜	拳
拳	头		磨	擦		擦	澡						

章法训练

鸟鸣涧【唐】王维

人闲桂花落，夜静春山空。

月出惊山鸟，时鸣春涧中。

习字格训练

cè	竹部	上下									政策 鞭策
策	策	策									

jiàn	艹部	上下									推荐 草荐
荐	荐	荐									

sōu	舟部	左右									艘次 漕艘
艘	艘	艘									

háng	舟部	左右									航空 航运
航	航	航									

方格训练

政	策		鞭	策		推	荐		草	荐		艘	次
漕	艘		航	空		航	运						

章法训练

从军行【唐】王昌龄

青海长去暗雪山，孤城遥望玉门关。

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。

习字格训练

sì	聿部	左右										放肆	恣肆
肆	肆	肆											

mào	巾部	左右										毡帽	帽盔
帽	帽	帽											

wéi	木部	左右										桅杆	桅灯
桅	桅	桅											

sī	扌部	左中右										撕咬	撕扯
撕	撕	撕											

方格训练

放	肆		恣	肆		毡	帽		帽	盔		桅	杆
桅	灯		撕	咬		撕	扯						

章法训练

秋夜将晓出篱门迎凉有感【宋】陆游

三万里河东入海，五千仞岳上摩天。

遗民泪尽胡尘里，南望王师又一年。

习字格训练

dòu	辶部	左下包围									逗笑 逗趣	
逗	逗	逗										

hǔ	口部	左右									吓唬 咋唬	
唬	唬	唬										

gōu	钅部	左右									上钩 钩针	
钩	钩	钩										

niǔ	扌部	左右									扭打 扭曲	
扭	扭	扭										

方格训练

逗	笑		逗	趣		吓	唬		咋	唬		上	钩
钩	针		扭	打		扭	曲						

章法训练

闻官军收河南河北【唐】杜甫

剑外忽传收蓟北，初闻涕泪满衣裳。

却看妻子愁何在，漫卷诗书喜欲狂。

习字格训练

liě	口部	左右									咧嘴 咧咧	
咧	咧	咧										

cāng	舟部	左右									船舱 座舱	
舱	舱	舱										

ōu	鸟部	左右									海鸥 沙鸥	
鸥	鸥	鸥										

miáo	目部	左右									瞄准 瞄球	
瞄	瞄	瞄										

方格训练

咧	嘴		咧	咧		船	舱		座	舱		海	鸥
沙	鸥		瞄	准		瞄	球						

章法训练

闻官军收河南河北【唐】杜甫

白日放歌须纵酒，青春作伴好还乡。

即从巴峡穿巫峡，便下襄阳向洛阳。

习字格训练

ní	尸部	左上包围									尼姑 仲尼	
尼	尼	尼										

sī	斤部	左右									斯文 瓦斯	
斯	斯	斯										

tǐng	舟部	左右									汽艇 小艇	
艇	艇	艇										

zòng	纟部	左右									操纵 娇纵	
纵	纵	纵										

方格训练

尼	姑		仲	尼		斯	文		瓦	斯		汽	艇
小	艇		操	纵		娇	纵						

章法训练

凉州词【唐】王之涣

黄河远上白云间，一片孤城万仞山。

羌笛何须怨杨柳，春风不度玉门关。

习字格训练

shāo	舟部	左右										艄公	兜艄
艄	艄	艄											

qiáo	羽部	左下包围										翘企	翘足
翘	翘	翘											

diàn	土部	上下										草垫	铺垫
垫	垫	垫											

lián	巾部	上下										窗帘	眼帘
帘	帘	帘											

方格训练

艄	公		兜	艄		翘	企		翘	足		草	垫
铺	垫		窗	帘		眼	帘						

章法训练

黄鹤楼送孟浩然之广陵【唐】李白

故人西辞黄鹤楼，烟花三月下扬州。

孤帆远影碧空尽，唯见长江天际流。

习字格训练

mǔ	女部	左右									保姆 欧姆	
姆	姆	姆										

dǎo	礻部	左右									祷念 默祷	
祷	祷	祷										

gù	隹部	左上包围									雇佣 雇工	
雇	雇	雇										

cù	竹部	上下									簇拥 簇生	
簇	簇	簇										

方格训练

保	姆		欧	姆		祷	念		默	祷		雇	佣
雇	工		簇	拥		簇	生						

章法训练

乡村四月【宋】翁卷

绿遍山原白满川，子规声里雨如烟。

乡村四月闲人少，才了蚕桑又插田。

习字格训练

huá	口部	左右									喧哗 哗笑
哗	哗	哗									

mǎ	石部	左右									页码 密码
码	码	码									

lóng	龙部	上下									灯笼 笼罩
笼	笼	笼									

yí	亻部	左右									仪式 仪态
仪	仪	仪									

方格训练

喧	哗		哗	笑		页	码		密	码		灯	笼
笼	罩		仪	式		仪	态						

章法训练

四时田园杂兴（其三十一）【宋】范成大

昼出耘田夜绩麻，村庄儿女各当家。

童孙未解供耕织，也傍桑阴学种瓜。

习字格训练

tiào	目部	左右									眺望 远眺	
眺	眺	眺										

jùn	马部	左右									骏马 骏驹	
骏	骏	骏										

chí	马部	左右									飞驰 奔驰	
驰	驰	驰										

jiǎo	辶部	左下包围									辽阔 辽远	
辽	辽	辽										

方格训练

眺	望		远	眺		骏	马		骏	驹		飞	驰
奔	驰		辽	阔		辽	远						

章法训练

稚子弄冰【宋】杨万里

稚子金盆脱晓冰，彩丝穿取当银铮。

敲成玉磬穿林响，忽作玻璃碎地声。

习字格训练

mián	纟 部	左右										缠绵	绵亘
绵	绵	绵											

dèng	几部	上下													板凳	凳子
凳	凳	凳														

yāo	口部	左右										吆喝	吆唤
吆	吆	吆											

líng	钅 部	左右										铃铛	哑铃
铃	铃	铃											

方格训练

缠	绵		绵	亘		板	凳		凳	子		吆	喝
吆	唤		铃	铛		哑	铃						

章法训练

村晚【宋】雷震

草满池塘水满陂，山衔落日浸寒漪。

牧童归去横牛背，短笛无腔信口吹。

习字格训练

dāng	钅 部	左右									铃铛	饼铛
铛	铛	铛										

guàn	缶部	左右																瓦罐	罐车
罐	罐	罐																	

huī	忄 部	左右									恢复	恢弘
恢	恢	恢										

tī	足部	左右									踢蹬	踢脚
踢	踢	踢										

方格训练

铃	铛		饼	铛		瓦	罐		罐	车		恢	复
恢	弘		踢	蹬		踢	脚						

章法训练

游子吟【唐】孟郊

慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，

意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。

习字格训练

shēng	牛部	左右	牲畜 牺牲
牲	牲	牲	

chù	田部	上下	家畜 牲畜
畜	畜	畜	

liáng	木部	上下	栋梁 脊梁
梁	梁	梁	

yì	讠部	左右	造诣 超诣
诣	诣	诣	

方格训练

牲	畜		牺	牲		家	畜		牲	畜		栋	梁
脊	梁		造	诣		超	诣						

章法训练

鸟鸣涧【唐】王维

人闲桂花落，夜静春山空。

月出惊山鸟，时鸣春涧中。

习字格训练

qín	人部	上下									飞禽	野禽
禽	禽	禽										

mǔ	扌部	左右									拇战	拇指
拇	拇	拇										

sāo	扌部	左右									搔痒	骚扰
搔	搔	搔										

yǎng	疒部	左上包围									搔痒	刺痒
痒	痒	痒										

方格训练

飞	禽		野	禽		拇	战		拇	指		搔	痒
骚	扰		搔	痒		刺	痒						

章法训练

从军行【唐】王昌龄

青海长去暗雪山，孤城遥望玉门关。

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。

习字格训练

huì	禾部	左右									淫秽	秽气
秽	秽	秽										

yà	车部	左右									倾轧	挤轧
轧	轧	轧										

nǐng	扌部	左右									拧巴	拧种
拧	拧	拧										

luó	虫部	左右									螺钉	螺旋
螺	螺	螺										

方格训练

淫	秽		秽	气		倾	轧		挤	轧		拧	巴
拧	种		螺	钉		螺	旋						

章法训练

秋夜将晓出篱门迎凉有感【宋】陆游

三万里河东入海，五千仞岳上摩天。

遗民泪尽胡尘里，南望王师又一年。

习字格训练

niǔ	纟部	左右	纟纟纟纟纟纽纽	纽扣 纽约
纽	纽	纽		

kòu	扌部	左右	扌扌扌扌扣扣	纽扣 活扣
扣	扣	扣		

mào	豸部	左右	豹豹豹豹豸豸豸豹豹豹豹貌貌	礼貌 面貌
貌	貌	貌		

cāng	人部	上下	仓仓仓仓	仓库 仓猝
仓	仓	仓		

方格训练

纽	扣		纽	约		纽	扣		活	扣		礼	貌
面	貌		仓	库		仓	猝						

章法训练

闻官军收河南河北【唐】杜甫

剑外忽传收蓟北，初闻涕泪满衣裳。

却看妻子愁何在，漫卷诗书喜欲狂。

习字格训练

miǎo	氵部	左右										渺茫 浩渺
渺	渺	渺										

xiǎng	亠部	上下										享受 享年
享	享	享										

yōng	广部	左上包围										附庸 庸碌
庸	庸	庸										

zēng	忄部	左右										憎恶 嫌憎
憎	憎	憎										

方格训练

渺	茫		浩	渺		享	受		享	年		附	庸
庸	碌		憎	恶		嫌	憎						

章法训练

闻官军收河南河北【唐】杜甫

白日放歌须纵酒，青春作伴好还乡。

即从巴峡穿巫峡，便下襄阳向洛阳。