习字格训练

yí	宀部	上下	宜宜宜宜宜宜宜宜	不宜 便宜
宜	宜	宜		

hè	鸟部	左右	鹤鹤鹤鹤鹤鹤鹤鹤鹤鹤鹤鹤鹤鹤鹤鹤	仙鹤 白鹤
鹤	鹤	鹤		

xián	女部	左右	嫌嫌嫌嫌嫌嫌嫌嫌嫌嫌嫌嫌嫌嫌	嫌疑 嫌恶
嫌	嫌	嫌		

zhū	木部	独体字	朱朱朱朱朱朱	朱红 朱墨
朱	朱	朱		

方格训练

不	宜		便	宜		仙	鹤		白	鹤		嫌	疑
嫌	恶		朱	红		朱	墨						

章法训练

宿建德江【唐】孟浩然

移舟泊烟渚，日暮客愁新。

野旷天低树，江清月近人。

习字格训练

qiàn	山部	上下									镶嵌 嵌入
嵌	嵌	嵌									

kuàng	木部	左右									镜框 木框
框	框	框									

xiá	匚部	左三包围									匣子 暗匣
匣	匣	匣									

shào	口部	左右									口哨 花哨
哨	哨	哨									

方格训练

镶	嵌		嵌	入		镜	框		木	框		匣	子
暗	匣		口	哨		花	哨						

章法训练

六月二十七日望湖楼醉书【宋】苏轼

黑云翻墨未遮山，白雨跳珠乱入船。

卷地风来忽吹散，望湖楼下水如天。

习字格训练

ēn	心部	上下										恩情 恩师	
恩	恩	恩											

yùn	音部	左右										韵味 音韵	
韵	韵	韵											

mǔ	亠部	上下										地亩 畎亩	
亩	亩	亩											

bō	扌部	左右										点播 播种	
播	播	播											

方格训练

恩	情		恩	师		韵	味		音	韵		地	亩
公	亩		点	播		播	种						

章法训练

西江月·夜行黄沙道中【宋】辛弃疾

明月别枝惊鹊，清风半夜鸣蝉。

稻花香里说丰年，听取蛙声一片。

习字格训练

jiāo	氵部	左右									浇水 浇溉	
浇	浇	浇										

fēn	口部	左右									吩咐 叶吩	
吩	吩	吩										

fù	口部	左右									吩咐 嘱咐	
咐	咐	咐										

tíng	亠部	上下									亭亭 亭子	
亭	亭	亭										

方格训练

浇	水		浇	溉		吩	咐		叶	吩		吩	咐
嘱	咐		亭	亭		亭	子						

章法训练

西江月·夜行黄沙道中【宋】辛弃疾

七八个星天外，两三点雨山前。

旧时茅店社林边，路转溪桥忽见。

习字格训练

zhà	木部	左右											榨油 压榨	
榨	榨	榨												

mù	小部	上下											羡慕 爱慕	
慕	慕	慕												

ǎi	矢部	左右											矮小 低矮	
矮	矮	矮												

tán	讠部	左右											谈吐 谈话	
谈	谈	谈												

方格训练

榨	油		压	榨		羡	慕		爱	慕		矮	小
低	矮		谈	吐		谈	话						

章法训练

过故人庄【唐】孟浩然

故人具鸡黍，邀我至田家。

绿树村边合，青山郭外斜。

习字格训练

dǒng	忄部	左右	懂得 懵懂
懂	懂	懂	

lán	𠂒部	上下	兰花 兰若
兰	兰	兰	

luó	竹部	上下	淘箩 折箩
箩	箩	箩	

pó	女部	上下	太婆 外婆
婆	婆	婆	

方格训练

懂	得		懵	懂		兰	花		兰	若		淘	箩
折	箩		太	婆		外	婆						

章法训练

过故人庄【唐】孟浩然

开轩面场圃，把酒话桑麻。

待到重阳日，还来就菊花。

习字格训练

gāo	米部	左右	糕糕糕糕糕糕糕糕糕糕糕糕糕糕糕糕	糟糕 年糕
糕	糕	糕		

bǐng	饣部	左右	饼饼饼饼饼饼饼饼饼饼	饼干 烧饼
饼	饼	饼		

jìn	氵部	左右	浸浸浸浸浸浸浸浸浸浸	沉浸 浸润
浸	浸	浸		

chán	纟部	左右	缠缠缠缠缠缠缠缠缠缠缠缠缠缠	盘缠 缠裹
缠	缠	缠		

方格训练

糟	糕		年	糕		饼	干		烧	饼		沉	浸
浸	润		盘	缠		缠	裹						

章法训练

七律·长征 毛泽东

红军不怕远征难，万水千山只等闲。

五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。

习字格训练

chá	艹部	上下									茶叶 喝茶	
茶	茶	茶										

jiǎn	扌部	左右									捡拾 捡漏	
捡	捡	捡										

xùn	氵部	左右									汛期 伏汛	
汛	汛	汛										

fǎng	讠部	左右									访问 查访	
访	访	访										

方格训练

茶	叶		喝	茶		捡	拾		捡	漏		汛	期
伏	汛		访	问		查	访						

章法训练

七律·长征 毛泽东

金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。

更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。

习字格训练

xié	革部	左右										拖鞋	跑鞋
鞋	鞋	鞋											

wǎn	扌部	左右										挽联	挽袖
挽	挽	挽											

gé	阝部	左右										间隔	隔壁
隔	隔	隔											

lǎn	忄部	左中右										懒惰	惫懒
懒	懒	懒											

方格训练

拖	鞋		跑	鞋		挽	联		挽	袖		间	隔
隔	壁		懒	惰		惫	懒						

章法训练

菩萨蛮·大柏地　毛泽东

赤橙黄绿青蓝紫，谁持彩练当空舞？

雨后复斜阳，关山阵阵苍。

习字格训练

duò	忄部	左右									懒惰	怠惰
惰	惰	惰										

wěn	禾部	左右									沉稳	稳健
稳	稳	稳										

héng	行部	左中右									平衡	衡量
衡	衡	衡										

xié	十部	左右									协商	协作
协	协	协										

方格训练

懒	惰		怠	惰		沉	稳		稳	健		平	衡
衡	量		协	商		协	作						

章法训练

菩萨蛮·大柏地　毛泽东

当年鏖战急，弹洞前村壁。

装点此关山，今朝更好看。

习字格训练

zhào	口部	上下								召唤	召开
召	召	召									

chén	臣部	独体字								大臣	佞臣
臣	臣	臣									

yì	讠部	左右								会议	非议
议	议	议									

quē	缶部	左右								缺乏	缺口
缺	缺	缺									

方格训练

召	唤		召	开		大	臣		佞	臣		会	议
非	议		缺	乏		缺	口						

章法训练

春日【宋】朱熹

胜日寻芳泗水滨，无边光景一时新。

等闲识得东风面，万紫千红总是春。

习字格训练

gōng	宀部	上下									故宫 迷宫	
宫	宫	宫										

xiàn	犬部	左右									奉献 贡献	
献	献	献										

nuò	讠部	左右									诺言 允诺	
诺	诺	诺										

diǎn	八部	上下									辞典 典雅	
典	典	典										

方格训练

故	宫		迷	宫		奉	献		贡	献		诺	言
允	诺		辞	典		典	雅						

章法训练

回乡偶书【唐】贺知章

少小离家老大回，乡音无改鬓毛衰。

儿童相见不相识，笑问客从何处来。

习字格训练

chāo	扌部	左右									抄写 抄身	
抄	抄	抄										

zuì	罒部	上下									犯罪 罪恶	
罪	罪	罪										

qiè	忄部	左右									羞怯 怯弱	
怯	怯	怯										

jù	扌部	左右									拒绝 抗拒	
拒	拒	拒										

方格训练

抄	写		抄	身		犯	罪		罪	恶		羞	怯
怯	弱		拒	绝		抗	拒						

章法训练

浪淘沙（其一）【唐】刘禹锡

九曲黄河万里沙，浪淘风簸自天涯。

如今直上银河去，同到牵牛织女家。

习字格训练

jīng	艹部	左右								荆条 荆棘	
荆	荆	荆									

guān	冖部	上下								花冠 桂冠	
冠	冠	冠									

fǔ	亻部	左右								俯视 俯览	
俯	俯	俯									

pēn	口部	左右								喷洒 喷射	
喷	喷	喷									

方格训练

荆	条		荆	棘		花	冠		桂	冠		俯	视
俯	览		喷	洒		喷	射						

章法训练

江南春【唐】杜牧

千里莺啼绿映红，水村山郭酒旗风。

南朝四百八十寺，多少楼台烟雨中。

习字格训练

méi	木部	左右									猜枚	枚举
枚	枚	枚										

jiàn	竹部	上下									火箭	射箭
箭	箭	箭										

tǒng	竹部	上下									笔筒	电筒
筒	筒	筒										

shù	木部	独体字									装束	结束
束	束	束										

方格训练

猜	枚		枚	举		火	箭		射	箭		笔	筒
电	筒		装	束		结	束						

章法训练

书湖阴先生壁【宋】王安石

茅檐长扫净无苔，花木成畦手自栽。

一水护田将绿绕，两山排闼送青来。

习字格训练

chì	赤部	独体字								赤膊 精赤	
赤	赤	赤									

quān	口部	全包围								圆圈 花圈	
圈	圈	圈									

zhì	罒部	上下								购置 添置	
置	置	置									

qīn	亻部	左右								侵占 侵蚀	
侵	侵	侵									

方格训练

赤	膊		精	赤		圆	圈		花	圈		购	置
添	置		侵	占		侵	蚀						

章法训练

宿建德江【唐】孟浩然

移舟泊烟渚，日暮客愁新。

野旷天低树，江清月近人。

习字格训练

lüè	田部	左右									省略	忽略
略	略	略										

zhù	竹部	上下									建筑	修筑
筑	筑	筑										

bǎo	土部	上下									堡垒	堡子
堡	堡	堡										

dǎng	儿部	上下									党人	党参
党	党	党										

方格训练

省	略		忽	略		建	筑		修	筑		堡	垒
堡	子		党	人		党	参						

章法训练

六月二十七日望湖楼醉书【宋】苏轼

黑云翻墨未遮山，白雨跳珠乱入船。

卷地风来忽吹散，望湖楼下水如天。

习字格训练

qiū	丿部	独体字	丿 丿 斤 斤 丘	左丘 丘墓
丘	丘	丘		

fáng	女部	左右	丿 女 女 女 妒 妨 妨	妨碍 无妨
妨	妨	妨		

bì	艹部	上下	一 艹 艹 艹 艹 艹 艹 艹 艹 艹 艹 艹 艹 艹	隐蔽 障蔽
蔽	蔽	蔽		

xiàn	阝部	左右	阝 阝 阝 阝 阝 阝 阝 阝 阝 阝 阝	陷入 陷阱
陷	陷	陷		

方格训练

左	丘		丘	墓		妨	碍		无	妨		隐	蔽
障	蔽		陷	入		陷	阱						

章法训练

西江月·夜行黄沙道中【宋】辛弃疾

明月别枝惊鹊，清风半夜鸣蝉。

稻花香里说丰年，听取蛙声一片。

习字格训练

guǎi	扌部	左右								拐弯 拐角
拐	拐	拐								

chóu	酉部	左右								报酬 应酬
酬	酬	酬								

zhēn	王部	左右								珍爱 珍珠
珍	珍	珍								

dīng	口部	左右								叮咛 叮嘱
叮	叮	叮								

方格训练

拐	弯		拐	角		报	酬		应	酬		珍	爱
珍	珠		叮	咛		叮	嘱						

章法训练

西江月·夜行黄沙道中【宋】辛弃疾

七八个星天外，两三点雨山前。

旧时茅店社林边，路转溪桥忽见。

习字格训练

zhǔ	口部	左右												嘱咐	叮嘱
嘱	嘱	嘱													

tā	土部	左右												崩塌	坍塌
塌	塌	塌													

jiāo	灬部	上下												焦急	烧焦
焦	焦	焦													

shì	言部	上下												发誓	誓词
誓	誓	誓													

方格训练

嘱	咐		叮	嘱		崩	塌		坍	塌		焦	急
烧	焦		发	誓		誓	词						

章法训练

过故人庄【唐】孟浩然

故人具鸡黍，邀我至田家。

绿树村边合，青山郭外斜。

习字格训练

huǎng	讠部	左右	谎谎谎谎谎谎谎谎谎谎谎谎谎	撒谎 说谎
谎	谎	谎		

yán	廴部	左下包围	延延延延延延	蔓延 延误
延	延	延		

huǐ	忄部	左右	悔悔悔悔悔悔悔悔悔悔悔悔	悔悟 悔恨
悔	悔	悔		

fú	扌部	左右	扶扶扶扶扶扶扶	扶手 帮扶
扶	扶	扶		

方格训练

撒	谎		说	谎		蔓	延		延	误		悔	悟
悔	恨		扶	手		帮	扶						

章法训练

过故人庄【唐】孟浩然

开轩面场圃，把酒话桑麻。

待到重阳日，还来就菊花。

习字格训练

láng	阝部	左右									郎中 新郎	
郎	郎	郎										

diē	父部	上下									老爹 后爹	
爹	爹	爹										

sǎo	女部	左右									大嫂 姑嫂	
嫂	嫂	嫂										

liàng	车部	左右									车辆 舆辆	
辆	辆	辆										

方格训练

郎	中		新	郎		老	爹		后	爹		大	嫂
姑	嫂		车	辆		舆	辆						

章法训练

七律·长征 毛泽东

红军不怕远征难，万水千山只等闲。

五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。

习字格训练

dǎi	歹部	独体字		歹徒 好歹
歹	歹	歹		

hǎn	冖部	上下		纳罕 罕见
罕	罕	罕		

shā	纟部	左右		面纱 纱布
纱	纱	纱		

qī	女部	上下		妻子 妻舅
妻	妻	妻		

方格训练

歹	徒		好	歹		纳	罕		罕	见		面	纱
纱	布		妻	子		妻	舅						

章法训练

七律·长征 毛泽东

金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。

更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。

习字格训练

tàng	走部	左下包围								趟马	趟水
趟	趟	趟									

tuō	扌部	左右								托词	托福
托	托	托									

yù	犭部	左中右								牢狱	监狱
狱	狱	狱									

hūn	女部	左右								求婚	
婚	婚	婚									

方格训练

趟	马		趟	水		托	词		托	福		牢	狱
监	狱		求	婚									

章法训练

菩萨蛮·大柏地　毛泽东

赤橙黄绿青蓝紫，谁持彩练当空舞？

雨后复斜阳，关山阵阵苍。

习字格训练

bèi	车部	上下										先辈	后辈
辈	辈	辈											

āi	扌部	左右										挨打	挨饿
挨	挨	挨											

jì	示部	上下										祭奠	祭坛
祭	祭	祭											

nǎi	丿部	独体字										乃至	乃尔
乃	乃	乃											

方格训练

先	辈		后	辈		挨	打		挨	饿		祭	奠
祭	坛		乃	至		乃	尔						

章法训练

菩萨蛮·大柏地　毛泽东

当年鏖战急，弹洞前村壁。

装点此关山，今朝更好看。

习字格训练

xūn	灬部	上下											熏陶 熏制	
熏	熏	熏												

háng	木部	左右											杭州 杭筏	
杭	杭	杭												

hài	亠部	独体字											亥时 亥市	
亥	亥	亥												

shì	忄部	左右											自恃 凭恃	
恃	恃	恃												

方格训练

熏	陶		熏	制		杭	州		杭	筏		亥	时
亥	市		自	恃		凭	恃						

章法训练

春日【宋】朱熹

胜日寻芳泗水滨，无边光景一时新。

等闲识得东风面，万紫千红总是春。

习字格训练

āi	口部	上下									悲哀	哀求
哀	哀	哀										

jū	扌部	左右									拘谨	拘束
拘	拘	拘										

xiè	氵部	左右									倾泻	下泻
泻	泻	泻										

qián	氵部	左右									潜入	潜藏
潜	潜	潜										

方格训练

悲	哀		哀	求		拘	谨		拘	束		倾	泻
下	泻		潜	入		潜	藏						

章法训练

回乡偶书【唐】贺知章

少小离家老大回，乡音无改鬓毛衰。

儿童相见不相识，笑问客从何处来。

习字格训练

shì	讠部	左右	试试讠讠讠讠试试	试图 尝试
试	试	试		

tāi	月部	左右	月月月月胎胎胎胎胎	胎生 胎动
胎	胎	胎		

huáng	白部	上下	皇皇白白白皇皇皇皇	皇朝 皇冠
皇	皇	皇		

lǚ	尸部	左上包围	履履尸尸尸尸尸尸尸尸履履履履履履	履历 履行
履	履	履		

方格训练

试	图		尝	试		胎	生		胎	动		皇	朝
皇	冠		履	历		履	行						

章法训练

浪淘沙（其一）【唐】刘禹锡

九曲黄河万里沙，浪淘风簸自天涯。

如今直上银河去，同到牵牛织女家。

习字格训练

jiāng	田部	左右													新疆 边疆	
疆	疆	疆														

huǐ	殳部	左右													销毁 烧毁	
毁	毁	毁														

gū	亻部	左右													估量 估计	
估	估	估														

gǒng	扌部	左右													拱手 拱桥	
拱	拱	拱														

方格训练

新	疆		边	疆		销	毁		烧	毁		估	量
估	计		拱	手		拱	桥						

章法训练

江南春【唐】杜牧

千里莺啼绿映红，水村山郭酒旗风。

南朝四百八十寺，多少楼台烟雨中。

习字格训练

huī	车部	左右										光辉	余辉
辉	辉	辉											

huáng	火部	左右										敦煌	辉煌
煌	煌	煌											

diàn	殳部	左右										宫殿	殿堂
殿	殿	殿											

líng	阝部	左右										金陵	陵园
陵	陵	陵											

方格训练

光	辉		余	辉		敦	煌		辉	煌		宫	殿
殿	堂		金	陵		陵	园						

章法训练

书湖阴先生壁【宋】王安石

茅檐长扫净无苔，花木成畦手自栽。

一水护田将绿绕，两山排闼送青来。

习字格训练

lǎn	见部	上下									博览	阅览
览	览	览										

jìng	土部	左右									边境	环境
境	境	境										

hóng	宀部	上下									宏伟	宏观
宏	宏	宏										

táng	口部	左上包围									荒唐	唐代
唐	唐	唐										

方格训练

博	览		阅	览		边	境		环	境		宏	伟
宏	观		荒	唐		唐	代						

章法训练

宿建德江【唐】孟浩然

移舟泊烟渚，日暮客愁新。

野旷天低树，江清月近人。

习字格训练

chuǎng	门部	上三包围								闯祸	闯荡
闯	闯	闯									

tǒng	纟部	左右								统率	统治
统	统	统									

xiāo	钅部	左右								推销	展销
销	销	销									

fèng	大部	上下								奉献	信奉
奉	奉	奉									

方格训练

闯	祸		闯	荡		统	率		统	治		推	销
展	销		奉	献		信	奉						

章法训练

六月二十七日望湖楼醉书【宋】苏轼

黑云翻墨未遮山，白雨跳珠乱入船。

卷地风来忽吹散，望湖楼下水如天。

习字格训练

shè	扌部	左右	摄 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 扌 摄 摄	摄像 摄取
摄	摄	摄		

shì	氏部	独体字	氏 氏 氏 氏	姓氏 摄氏
氏	氏	氏		

zhí	歹部	左右	殖 歹 歹 歹 歹 歹 歹 殖 殖 殖 殖 殖	繁殖 养殖
殖	殖	殖		

liáng	米部	左右	粮 丷 丷 半 米 米 米 粑 粑 粑 粑 粮 粮	粮食 粮饷
粮	粮	粮		

方格训练

摄	像		摄	取		姓	氏		摄	氏		繁	殖
养	殖		粮	食		粮	饷						

章法训练

西江月·夜行黄沙道中【宋】辛弃疾

明月别枝惊鹊，清风半夜鸣蝉。

稻花香里说丰年，听取蛙声一片。

习字格训练

tàn	火部	上下	炭 炭 炭 炭 炭 炭 炭 炭 炭	煤炭 冰炭
炭	炭	炭		

qū	匚部	左三包围	区 区 区 区	区别 区分
区	区	区		

shā	木部	上下	杀 杀 杀 杀 杀 杀	杀菌 肃杀
杀	杀	杀		

jūn	艹部	上下	菌 菌 菌 菌 菌 菌 菌 菌 菌 菌 菌 菌	杀菌 细菌
菌	菌	菌		

方格训练

煤	炭		冰	炭		区	别		区	分		杀	菌
肃	杀		杀	菌		细	菌						

章法训练

西江月·夜行黄沙道中【宋】辛弃疾

七八个星天外，两三点雨山前。

旧时茅店社林边，路转溪桥忽见。

习字格训练

liáo	疒部	左上包围									治疗 理疗	
疗	疗	疗										

shǔ	鼠部	上下											松鼠 鼹鼠	
鼠	鼠	鼠												

xiù	禾部	上下									秀丽 秀美	
秀	秀	秀										

líng	王部	左右									玲珑 玲琅	
玲	玲	玲										

方格训练

治	疗		理	疗		松	鼠		鼹	鼠		秀	丽
秀	美		玲	珑		玲	琅						

章法训练

过故人庄【唐】孟浩然

故人具鸡黍，邀我至田家。

绿树村边合，青山郭外斜。

习字格训练

lóng	王部	左右									玲珑	珑璁
珑	珑	珑										

xiē	欠部	左右									间歇	安歇
歇	歇	歇										

wō	穴部	上下									燕窝	窝头
窝	窝	窝										

huá	氵部	左右									光滑	滑冰
滑	滑	滑										

方格训练

玲	珑		珑	璁		间	歇		安	歇		燕	窝
窝	头		光	滑		滑	冰						

章法训练

过故人庄【唐】孟浩然

开轩面场圃，把酒话桑麻。

待到重阳日，还来就菊花。

习字格训练

shí	扌部	左右	拾起 捡拾
拾	拾	拾	

xiá	犭部	左右	狭窄 狭隘
狭	狭	狭	

miǎn	力部	左下包围	勤勉 勉励
勉	勉	勉	

shū	木部	左右	梳头 梳理
梳	梳	梳	

方格训练

拾	起		捡	拾		狭	窄		狭	隘		勤	勉
勉	励		梳	头		梳	理						

章法训练

七律·长征 毛泽东

红军不怕远征难，万水千山只等闲。

五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。

习字格训练

cí	辛部	左右			辞退 辞典
辞	辞	辞			

yì	扌部	左中右			抑制 压抑
抑	抑	抑			

lù	石部	左右			忙碌 庸碌
碌	碌	碌			

diào	口部	上下			吊孝 吊卷
吊	吊	吊			

方格训练

辞	退		辞	典		抑	制		压	抑		忙	碌
庸	碌		吊	孝		吊	卷						

章法训练

七律·长征 毛泽东

金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。

更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。

习字格训练

kù	酉部	左右									冷酷	酷爱
酷	酷	酷										

shǔ	日部	上下									避暑	暑假
暑	暑	暑										

zào	口部	左右									噪音	聒噪
噪	噪	噪										

jǐ	月部	上下									脊背	屋脊
脊	脊	脊										

方格训练

冷	酷		酷	爱		避	暑		暑	假		噪	音
聒	噪		脊	背		屋	脊						

章法训练

菩萨蛮·大柏地　毛泽东

赤橙黄绿青蓝紫，谁持彩练当空舞？

雨后复斜阳，关山阵阵苍。

习字格训练

jìng	立部	上中下										究竟	毕竟
竟	竟	竟											

guī	刀部	上下										乌龟	龟裂
龟	龟	龟											

wā	口部	左右										哇啦	哇哇
哇	哇	哇											

rěn	心部	上下										残忍	坚忍
忍	忍	忍											

方格训练

究	竟		毕	竟		乌	龟		龟	裂		哇	啦
哇	哇		残	忍		坚	忍						

章法训练

菩萨蛮·大柏地　毛泽东

当年鏖战急，弹洞前村壁。

装点此关山，今朝更好看。

习字格训练

xiè	木部	左右	机械 器械
械	械	械	

suān	酉部	左右	盐酸 辛酸
酸	酸	酸	

quán	木部	左右	弃权 政权
权	权	权	

cán	虫部	上下	蚕桑 蚕食
蚕	蚕	蚕	

方格训练

机	械		器	械		盐	酸		辛	酸		弃	权
政	权		蚕	桑		蚕	食						

章法训练

春日【宋】朱熹

胜日寻芳泗水滨，无边光景一时新。

等闲识得东风面，万紫千红总是春。

习字格训练

kǎo	耂部	上下	一 十 土 耂 考 考	赶考 思考
考	考	考		

téng	疒部	左上包围	丶 亠 广 疒 疒 疒 疒 疼 疼 疼	心疼 疼爱
疼	疼	疼		

xí	巾部	左上包围	丶 亠 广 广 庐 庐 庐 庐 席 席	凉席 竹席
席	席	席		

táng	米部	左右	丶 丷 ⺮ 米 米 米 米 粎 粎 粎 粎 糖 糖 糖	砂糖 红糖
糖	糖	糖		

方格训练

赶	考		思	考		心	疼		疼	爱		凉	席
竹	席		砂	糖		红	糖						

章法训练

回乡偶书【唐】贺知章

少小离家老大回，乡音无改鬓毛衰。

儿童相见不相识，笑问客从何处来。

习字格训练

xiè	尸部	左上包围									不屑	琐屑
屑	屑	屑										

qǐ	口部	左上包围									启发	启动
启	启	启										

dí	辶部	左下包围									启迪	演迪
迪	迪	迪										

dīng	钅部	左右									钉子	钉鞋
钉	钉	钉										

方格训练

不	屑		琐	屑		启	发		启	动		启	迪
演	迪		钉	子		钉	鞋						

章法训练

浪淘沙（其一）【唐】刘禹锡

九曲黄河万里沙，浪淘风簸自天涯。

如今直上银河去，同到牵牛织女家。

习字格训练

péi	阝部	左右									陪伴 奉陪	
陪	陪	陪										

bì	比部	上下									完毕 毕业	
毕	毕	毕										

zhǔ	灬部	上下									煮饭 煮散	
煮	煮	煮										

zhěn	木部	左右									枕头 枕套	
枕	枕	枕										

方格训练

陪	伴		奉	陪		完	毕		毕	业		煮	饭
煮	散		枕	头		枕	套						

章法训练

江南春【唐】杜牧

千里莺啼绿映红，水村山郭酒旗风。

南朝四百八十寺，多少楼台烟雨中。

习字格训练

sūn	子部	左右									孙子	子孙
孙	孙	孙										

bó	氵部	左右									淡泊	停泊
泊	泊	泊										

chóu	心部	上下									愁闷	离愁
愁	愁	愁										

sì	寸部	上下									寺院	佛寺
寺	寺	寺										

方格训练

孙	子		子	孙		淡	泊		停	泊		愁	闷
离	愁		寺	院		佛	寺						

章法训练

书湖阴先生壁【宋】王安石

茅檐长扫净无苔，花木成畦手自栽。

一水护田将绿绕，两山排闼送青来。

习字格训练

yú	木部	左右									榆荚	榆钱
榆	榆	榆										

pàn	田部	左右									河畔	脑畔
畔	畔	畔										

lí	黍部	上下									黎明	黎民
黎	黎	黎										

yùn	日部	上下									红晕	眩晕
晕	晕	晕										

方格训练

榆	荚		榆	钱		河	畔		脑	畔		黎	明
黎	民		红	晕		眩	晕						

章法训练

宿建德江【唐】孟浩然

移舟泊烟渚，日暮客愁新。

野旷天低树，江清月近人。

习字格训练

qī	氵部	左右	漆黑 漆匠
漆	漆	漆	

mù	巾部	上下	幕后 谢幕
幕	幕	幕	

yù	心部	上下	愈加 病愈
愈	愈	愈	

kuàng	日部	左右	空旷 旷代
旷	旷	旷	

方格训练

漆	黑		漆	匠		幕	后		谢	幕		愈	加
病	愈		空	旷		旷	代						

章法训练

六月二十七日望湖楼醉书【宋】苏轼

黑云翻墨未遮山，白雨跳珠乱入船。

卷地风来忽吹散，望湖楼下水如天。

习字格训练

yí	忄部	左右	怡怡忄忙忙怡怡怡	怡情 怡然
怡	怡	怡		

yì	辶部	左下包围	逸逸逸逸逸逸逸逸逸逸逸逸	逸致 安逸
逸	逸	逸		

miǎn	刀部	上下	免免免免免免免	未免 免得
免	免	免		

jiǎng	木部	上下	桨桨桨桨桨桨桨桨桨桨桨	划桨 柔桨
桨	桨	桨		

方格训练

怡	情		怡	然		逸	致		安	逸		未	免
免	得		划	桨		柔	桨						

章法训练

西江月·夜行黄沙道中【宋】辛弃疾

明月别枝惊鹊，清风半夜鸣蝉。

稻花香里说丰年，听取蛙声一片。

习字格训练

róng	木部	左右									榕树 榕径
榕	榕	榕									

jiū	纟部	左右									纠正 纠葛
纠	纠	纠									

yào	羽部	左右									夸耀 照耀
耀	耀	耀									

zhuāng	木部	左右									木桩 树桩
桩	桩	桩									

方格训练

榕	树		榕	径		纠	正		纠	葛		夸	耀
照	耀		木	桩		树	桩						

章法训练

西江月·夜行黄沙道中【宋】辛弃疾

七八个星天外，两三点雨山前。

旧时茅店社林边，路转溪桥忽见。

习字格训练

zhǎng	氵部	左中右								涨潮	涨落
涨	涨	涨									

tǎ	土部	左右								灯塔	宝塔
塔	塔	塔									

sào	木部	左右								柳梢	树梢
梢	梢	梢									

xiá	日部	左右								闲暇	余暇
暇	暇	暇									

方格训练

涨	潮		涨	落		灯	塔		宝	塔		柳	梢
树	梢		闲	暇		余	暇						

章法训练

过故人庄【唐】孟浩然

故人具鸡黍，邀我至田家。

绿树村边合，青山郭外斜。

习字格训练

méi	目部	左上包围									画眉 眉毛	
眉	眉	眉										

pāo	扌部	左右									抛弃 抛开	
抛	抛	抛										

chǐ	耳部	左右									耻笑 耻辱	
耻	耻	耻										

huì	讠部	左右									教诲 训诲	
诲	诲	诲										

方格训练

画	眉		眉	毛		抛	弃		抛	开		耻	笑
耻	辱		教	诲		训	诲						

章法训练

过故人庄【唐】孟浩然

开轩面场圃，把酒话桑麻。

待到重阳日，还来就菊花。

习字格训练

wèi	讠 部	左右	谓 谓 谓 谓 谓 谓 谓 谓 谓 谓 谓 谓	称谓 谓词
谓	谓	谓		

sòng	讠 部	左右	诵 诵 诵 诵 诵 诵 诵 诵 诵 诵	吟诵 朗诵
诵	诵	诵		

qǐ	山部	上下	岂 岂 岂 岂 岂 岂	岂止 岂但
岂	岂	岂		

jiù	臼部	上下	舅 舅 舅 舅 舅 舅 舅 舅 舅 舅 舅 舅 舅	舅父 姑舅
舅	舅	舅		

方格训练

称	谓		谓	词		吟	诵		朗	诵		岂	止
岂	但		舅	父		姑	舅						

章法训练

七律 • 长征 毛泽东

红军不怕远征难，万水千山只等闲。

五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。

习字格训练

jīn	氵部	左右								天津	要津
津	津	津									

zhǎn	斤部	左右								斩截	斩获
斩	斩	斩									

xiàn	阝部	左右								界限	无限
限	限	限									

kǎi	几部	左右								凯旋	奏凯
凯	凯	凯									

方格训练

天	津		要	津		斩	截		斩	获		界	限
无	限		凯	旋		奏	凯						

章法训练

七律·长征 毛泽东

金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。

更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。

习字格训练

gé	艹部	上下										纠葛	葛麻
葛	葛	葛											

shù	辶部	左下包围										描述	讲述
述	述	述											

gǔ	贝部	上下										贾人	商贾
贾	贾	贾											

cuī	衣部	上下										衰老	衰减
衰	衰	衰											

方格训练

纠	葛		葛	麻		描	述		讲	述		贾	人
商	贾		衰	老		衰	减						

章法训练

菩萨蛮·大柏地　毛泽东

赤橙黄绿青蓝紫，谁持彩练当空舞？

雨后复斜阳，关山阵阵苍。

习字格训练

kān	刂部	左右	刊 二 干 刊 刊	增刊 季刊
刊	刊	刊		

suǒ	王部	左右	琐 二 王 王 玑 玑 玑 琐 琐 琐 琐	烦琐 琐碎
琐	琐	琐		

pǔ	木部	左右	朴 十 木 木 朴 朴	朴实 简朴
朴	朴	朴		

mǒu	木部	上下	某 一 十 廿 廿 甘 某 某 某	某些 某人
某	某	某		

方格训练

增	刊		季	刊		烦	琐		琐	碎		朴	实
简	朴		某	些		某	人						

章法训练

菩萨蛮·大柏地　毛泽东

当年鏖战急，弹洞前村壁。

装点此关山，今朝更好看。